

# 3月の個人利用日

平成30年2月20日

第一・第二・第三競技場					トレーニング室					
1回2時間料金		一般(260円)・高校生(130円)・小中学生(80円)			1回2時間料金		高校生以上(300円)			
日	曜	第一競技場・二階走路	第二競技場	第三競技場(多目的室)	日	曜	9:00 S	13:00 S	17:00 S	二階走路
		バレー・バスケットボール・テニス等	バドミントン・卓球・ニュースポーツ等	ストレッチ・エアロビクス・ヨガ等			13:00	17:00	21:00	
1	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	16:00~21:00	1	木	○	○	○	9:00~21:00
2	金	▲	12:00 ~ 15:00	18:00~21:00	2	金	○	○	○	▲
3	土			なし	3	土	○	○	○	なし
4	日			18:00~21:00	4	日	○	○	○	なし
5	月	9:00 ~ 21:00		18:00~21:00	5	月	○	○	○	9:00~21:00
6	火	9:00 ~ 21:00		9:00~18:00	6	火		○	○	9:00~21:00
7	水	9:00 ~ 21:00		13:00~21:00	7	水	○	○	○	9:00~13:00 15:00~21:00
8	木	9:00 ~ 21:00		9:00~21:00	8	木	○	○	○	9:00~21:00
9	金	9:00 ~ 17:00	17:00 ~ 21:00	9:00~21:00	9	金	○	○	○	9:00~17:00
10	土			18:00~21:00	10	土	○	○	○	なし
11	日	17:00 ~ 21:00	17:00 ~ 21:00	18:00~21:00	11	日	○	○	○	17:00~21:00
12	月	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	12	月	○	○	○	9:00~21:00
13	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 18:00	9:00~13:00 18:00~21:00	13	火	○	○	○	9:00~21:00
14	水	9:00 ~ 12:00 17:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	13:00~21:00	14	水	○	○	○	9:00~12:00 17:00~21:00
15	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	15	木	○	○	○	9:00~21:00
16	金	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 17:00	9:00~21:00	16	金	○	○	○	9:00~17:00
17	土			なし	17	土	○	○	○	なし
18	日			18:00~21:00	18	日	○	○	○	なし
19	月	9:00 ~ 18:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	19	月	○	○	○	9:00~18:00
20	火			なし	20	火	○	○	○	なし
21	水祝	▲		18:00~21:00	21	水祝	○	○	○	▲
22	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	22	木	○	○	○	9:00~21:00
23	金	9:00 ~ 13:00		9:00~13:00	23	金	○	○	○	9:00~13:00
24	土			なし	24	土	○	○	○	なし
25	日			18:00~21:00	25	日	○	○	○	なし
26	月		12:00 ~ 21:00	13:00~21:00	26	月	○	○	○	なし
27	火		12:00 ~ 18:00	13:00~21:00	27	火	○	○	○	なし
28	水	17:00 ~ 21:00	17:00 ~ 21:00	18:00~21:00	28	水	○	○	○	17:00~21:00
29	木	13:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	29	木	○	○	○	13:00~21:00
30	金	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 15:00	9:00~21:00	30	金	○	○	○	9:00~17:00
31	土			なし	31	土			(17-21) ○	なし

※▲は大会終了後個人利用できる場合があります。時間は当日ご確認下さい。 ※この表は予定ですので変更になる場合もあります。