

# 1月の個人利用日

平成30年12月20日

第一・第二・第三競技場				トレーニング室						
1回2時間料金		一般(260円)・高校生(130円)・小中学生(80円)			1回2時間料金		高校生以上(300円)			
日	曜	第一競技場・二階走路	第二競技場	第三競技場(多目的室)	日	曜	9:00 ～ 13:00	13:00 ～ 17:00	17:00 ～ 21:00	二階走路
		バレー・バスケットボール・テニス等	バドミントン・卓球・ソフトバレー等	ストレッチ・エアロビクス・ヨガ等						
1	火	休館日			1	火	休館日			
2	水									
3	木									
4	金	9:00～21:00	12:00～15:00	13:00～21:00	4	金	○	○	○	9:00～21:00
5	土			なし	5	土	○	○	○	なし
6	日			なし	6	日	○	○	○	なし
7	月		12:00～17:00	13:00～17:00	7	月	○	○	○	なし
8	火	9:00～21:00	12:00～17:00	9:00～21:00	8	火	○	○	○	17:00～21:00
9	水	【全面】12:00～18:00 【半面】18:00～21:00	9:00～17:00	13:00～21:00	9	水	○	○	○	12:00～21:00
10	木	9:00～21:00	9:00～21:00	なし	10	木	○	○	○	9:00～21:00
11	金	9:00～17:00	12:00～17:00	13:00～17:00	11	金	○	○	○	9:00～17:00
12	土			なし	12	土	○	○	○	なし
13	日			なし	13	日	○	○	○	なし
14	月祝		9:00～21:00	18:00～21:00	14	月祝	○	○	○	なし
15	火		▲ 12:00～17:00	12:00～18:00	15	火	○	○	○	▲
16	水	13:00～21:00	12:00～17:00	13:00～21:00	16	水	○	○	○	15:00～21:00
17	木	9:00～21:00	9:00～21:00	なし	17	木	○	○	○	9:00～21:00
18	金	9:00～21:00	12:00～15:00	13:00～21:00	18	金	○	○	○	9:00～21:00
19	土	9:00～12:00	9:00～17:00	9:00～21:00	19	土	○	○	○	9:00～12:00
20	日	【半面】17:00～21:00		18:00～21:00	20	日	○	○	○	17:00～21:00
21	月	9:00～16:00	12:00～17:00	13:00～17:00	21	月	○	○	○	9:00～16:00
22	火	9:00～21:00	12:00～17:00	9:00～21:00	22	火		○	○	9:00～21:00
23	水	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	23	水	○	○	○	9:00～13:00 15:00～21:00
24	木	17:00～21:00	9:00～21:00	なし	24	木	○	○	○	17:00～21:00
25	金			なし	25	金	○	○	○	なし
26	土			なし	26	土	○	○	○	なし
27	日			なし	27	日	○	○	○	なし
28	月			なし	28	月	○	○	○	なし
29	火			なし	29	火		○	○	なし
30	水			なし	30	水	○	○	○	なし
31	木			なし	31	木	○	○	○	なし

※▲は大会終了後個人利用できる場合があります。時間は当日ご確認ください。 ※この表は予定ですので変更になる場合もあります。