

# 8月の個人利用日

2019年7月23日

第一・第二・第三競技場					トレーニング室					
1回2時間料金		一般 (390円) ・年長者[市内在住の65歳以上](110円) 高校生(190円) ・小中学生(120円)			1回2時間料金		高校生以上 (450円) 年長者[市内在住の65歳以上] (130円)			
日	曜	第一競技場・二階走路	第二競技場	第三競技場	日	曜	9:00 S 13:00	13:00 S 17:00	17:00 S 21:00	二階走路
		バレー・バスケットボール・テニス等	バドミントン・卓球・ソフトバレー等	ストレッチ・エアロビクス・ヨガ等						
1	木	17:00 ~ 21:00	17:00 ~ 21:00	17:00~21:00	1	木	○	○	○	
2	金		12:00 ~ 16:00		2	金	○	○	○	
3	土				3	土	○	○	○	
4	日				4	日	○	○	○	
5	月			17:00~21:00	5	月	○	○	○	
6	火				6	火		○	○	
7	水				7	水	○	○	○	
8	木				8	木	○	○	○	
9	金				9	金	○	○	○	
10	土				10	土	○	○	○	
11	日			18:00~21:00	11	日	○	○	○	
12	月	18:00 ~ 21:00	18:00 ~ 21:00	18:00~21:00	12	月	○	○	○	18:00~21:00
13	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 19:00	9:00~21:00	13	火	○	○	○	9:00~21:00
14	水	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	14	水	○	○	○	9:00~13:00 15:00~21:00
15	木	9:00 ~ 13:00	9:00 ~ 13:00	9:00~13:00	15	木	○	○	○	9:00~13:00
16	金				16	金			(17-21) ○	
17	土				17	土			(17-21) ○	
18	日			18:00~21:00	18	日	○	○	○	
19	月				19	月	○	○	○	
20	火				20	火		○	○	
21	水	18:00 ~ 21:00		18:00~21:00	21	水	○	○	○	18:00~21:00
22	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	22	木	○	○	○	9:00~21:00
23	金		12:00 ~ 15:00 19:00 ~ 21:00	12:00~21:00	23	金	○	○	○	
24	土	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	9:00~12:00	24	土	○	○	○	9:00~12:00
25	日				25	日	○	○	○	
26	月				26	月	○	○	○	
27	火				27	火		○	○	
28	水	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	28	水	○	○	○	9:00~21:00
29	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	29	木	○	○	○	9:00~21:00
30	金	12:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	12:00~21:00	30	金	○	○	○	12:00~21:00
31	土				31	土				

※年長者について：市内在住65歳以上の方で、公的機関が発行した証明書(住所、氏名、生年月日の記載のあるもの)の提示が必要です。

※▲は大会終了後個人利用できる場合があります。時間は当日ご確認下さい。この表は予定ですので変更になる場合もあります。