

# 総合体育館 9月の個人利用日

2019年8月20日

第一・第二・第三競技場					トレーニング室					
1回2時間料金		一般(390円)・年長者[65歳以上](110円) 高校生(190円)・小中学生(120円)			1回2時間料金		高校生以上 (450円) 年長者[65歳以上] (130円)			
日	曜	第一競技場・二階走路	第二競技場	第三競技場	日	曜	9:00 13:00	13:00 17:00	17:00 21:00	二階走路
		バレー・バスケットボール・テニス等	バドミントン・卓球・ソフトバレー等	ストレッチ・エアロビクス・ヨガ等			9:00 13:00	13:00 17:00	17:00 21:00	
1	日			18:00~21:00	1	日	○	○	○	
2	月	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~18:00	2	月	○	○	○	9:00~16:00
3	火	【半面】 9:00~12:00 【全面】 12:00~21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~13:00 16:00~21:00	3	火		○	○	9:00~21:00
4	水	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 11:00 16:00 ~ 18:00	12:00~21:00	4	水	○	○	○	9:00~13:00 15:00~21:00
5	木	【全面】 9:00~14:00 【半面】 14:00~18:00 【全面】 18:00~21:00	9:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	5	木	○	○	○	9:00~21:00
6	金		9:00 ~ 21:00	12:00~21:00	6	金	○	○	○	
7	土		9:00 ~ 21:00		7	土	○	○	○	
8	日		9:00 ~ 21:00		8	日	○	○	○	
9	月	11:00 ~ 16:00	12:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~18:00	9	月	○	○	○	11:00~16:00
10	火	【半面】 9:00~12:00 【全面】 12:00~21:00	12:00 ~ 14:00	9:00~13:00 16:00~21:00	10	火		○	○	9:00~21:00
11	水	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 14:00 16:00 ~ 18:00	12:00~21:00	11	水	○	○	○	9:00~13:00 15:00~21:00
12	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	12	木	○	○	○	9:00~21:00
13	金				13	金	○	○	○	
14	土	【半面】 14:00~17:00 【全面】 17:00~21:00	14:00 ~ 21:00	14:00~21:00	14	土	○	○	○	14:00~21:00
15	日			18:00~21:00	15	日	○	○	○	
16	月	【半面】 9:00~18:00 【全面】 18:00~21:00	17:00 ~ 21:00	18:00~21:00	16	月	○	○	○	9:00~21:00
17	火	【半面】 9:00~12:00	12:00 ~ 14:00	9:00~13:00 16:00~18:00	17	火		○	○	9:00~12:00
18	水	18:00 ~ 21:00	12:00 ~ 14:00 16:00 ~ 18:00	18:00~21:00	18	水	○	○	○	18:00~21:00
19	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	19	木	○	○	○	9:00~21:00
20	金			18:00~21:00	20	金	○	○	○	
21	土		9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	21	土	○	○	○	
22	日		9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	22	日	○	○	○	
23	月			18:00~21:00	23	月	○	○	○	
24	火	17:00 ~ 21:00	12:00 ~ 14:00	16:00~18:00	24	火		○	○	17:00~21:00
25	水	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 14:00 16:00 ~ 18:00	12:00~21:00	25	水	○	○	○	9:00~13:00 15:00~21:00
26	木	【半面】 9:00 ~ 13:00 ※バスケットボール利用不可 【全面】 13:00~21:00	9:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	26	木	○	○	○	9:00~21:00
27	金	17:00 ~ 21:00	12:00 ~ 15:00	17:00~21:00	27	金	○	○	○	17:00~21:00
28	土	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	28	土	○	○	○	9:00~17:00
29	日			18:00~21:00	29	日	○	○	○	
30	月	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~18:00	30	月	○	○	○	9:00~17:00

※年長者について:市内在住65歳以上の方で、公的機関が発行した証明書(住所、氏名、生年月日の記載のあるもの)の提示が必要です。

※▲は大会終了後個人利用できる場合があります。時間は当日ご確認ください。 ※この表は予定ですので変更になる場合もあります。