

北九州市体育協会だより

KISS

Kitakyushu Sports System

2014.July
第17号
Vol.17



公益財団法人 北九州市体育協会 会長あいさつと役員紹介

「北九州マラソン」開催

スポーツ少年団紹介

平成 25 年度（公財）北九州市体育協会事業報告

加盟団体紹介

「北九州市軟式野球連盟」

「北九州ラグビーフットボール協会」

「北九州市アーチェリー協会」

お手軽トレーニング

トレーニング室の利用情報

賛助会員加入のご案内

編集・発行 公益財団法人 北九州市体育協会

〒805-0011 北九州市八幡東区八王寺町 4 番 1 号 北九州市立総合体育館内

電話 (093) 652-5007 Fax (093) 652-4005

<http://www.kitakyu-sports.jp/>

since 2001

公益財団法人 北九州市体育協会 『次の50年に向けて』



公益財団法人北九州市体育協会
会長 高田 寿一郎

本協会が公益法人化され、2年が経過し、はじめての役員改選の年となりました。これまでの2年間、会長としての職務を遂行できましたのも、加盟団体をはじめとして、多くの皆様方のご支援とご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

この間、市制50周年記念事業（日本スポーツマスターズ2013北九州大会・北九州マラソン2014等）、本協会創立50周年記念事業（第17回日韓スポーツ交流事業・成人交歓交流、舞の海秀平氏記念講演会、記念式典・祝賀会の開催、記念誌「五十年の歩み」発行 等）と多くの事業を推進してまいりました。どの事業も盛会のうちに終えることができ、北九州市並びに本協会にとりまして、スポーツの普及・振興に大いに貢献できたことと確信しております。

さらに、昨年9月には、2020年オリンピック・パラリンピックの東京開催が決定し、今後、首都圏はもとより地方のスポーツ界も活気づいていくことと思います。そこで、北九州市におきましても、本市のスポーツの普及・振興の中核を担う本協会の役割がこれまで以上に重要となり、市民・行政が一体となったスポーツ活動の推進が不可欠となってまいります。

このような中、今年の6月20日に開催されました平成26年度定時評議員会で理事に選任され、その後の臨時理事会におきまして会長に選定され、2期目を務めさせていただくこととなりました。微力ではありますが、半世紀を経過した本協会が次の50年に向け、責任ある法人として発展していくことに寄与してまいりますので、今後ともご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

（公財）北九州市体育協会役員紹介

平成 26・27 年度の役員選任が行われ、理事及び専門委員会の委員長・委員・スポーツ少年団本部長が決まりました。

会 長	高田寿一郎
副 会 長	堀内 担志
専務理事	井上慎一郎
常務理事	有松 嵩雄
〃	門司 政廣
〃	岡田 孝範
参 与	近藤 一雄
〃	番 隆三郎
〃	日野 博
〃	上田 征一

理 事	吉原 敬博
〃	野村 一成
〃	松田 靖孝
〃	神 民也
〃	亀崎伊久男
〃	鎌田 澄夫
〃	藤原 啓二
〃	山本 高彰
〃	守 昌宏
〃	村岡 俊宏

理 事	清末 利也
〃	岩田 展代
〃	石井 将
〃	加倉井美智子
〃	田中 友治
〃	正代 憲幸
監 事	重越 謙二
〃	武田 徹

○スポーツ少年団
本 部 長 田中 友治

○企画委員会

委 員 長	岡田 孝範
委 員	有松 嵩雄
〃	飯山 正昭
〃	門司 政廣
〃	亀崎伊久男
〃	鎌田 澄夫
〃	守 昌宏
〃	村岡 俊宏
〃	田中 友治
〃	正代 憲幸

○競技委員会

委 員 長	門司 政廣
委 員	松田 靖孝
〃	浦川 隆弘
〃	石蔵 康宏
〃	黒田 和利
〃	秀村 純夫
〃	清水 克巳
〃	神 民也
〃	遠藤 武士
〃	水江 榮

○生涯スポーツ委員会

委 員 長	有松 嵩雄
委 員	加倉井美智子
〃	森川 壽人
〃	高原 眞治
〃	服部 秀喜
〃	竹腰 総一
〃	井上 明人
〃	山本 高彰
〃	清末 利也
〃	岩田 展代

北九州市制
50周年記念行事

「北九州マラソン」を開催！

市制50周年記念の最後の事業となる記念イベント、『北九州マラソン 2014』が、2月9日に開催されました。前日の荒天も当日の朝は小雨にかわり、午前9時、北橋市長のピストルの合図でスタートしました。

全国から11,186人がフルマラソン、ペアリレーマラソン、ファンランの3種目に参加しました。沿道には、北九州市民、ボランティア、28万人が選手のおもてなしと応援を行いました。本協会加盟団体である、(一財)北九州市陸上競技協会からも公認審判員185名が競技運営にあたりました。

大会には、北九州市ゆかりの五輪選手、君原健二氏や中本健太郎氏が出場し、大会に華を添えました。大会は盛会のうちに終了し、出場者・市民から高い評価をいただきました。

実行委員会で継続開催が決定されました。



継続開催決定!!

次回 **2月8日**

全国大会で活躍したスポーツ少年団 清水スカイヤーズスポーツ少年団



清水スカイヤーズは、昨年創立30周年を迎えた伝統あるチームです。その節目の年に北海道で開催された全国大会に初めて出場し3位の成績を残すことが出来ました。日頃から支えて頂いている多くの方々に感謝申し上げます。清水スカイヤーズスポーツ少年団の魅力は清水小学校の児童を中心に多くの子供たちが元気いっぱい毎日練習に励み、野球を心から楽しんでいるところです。代々受け継がれた長打力をいかし、チーム一丸となり、今後も全国大会出場を目指して頑張ります。



代表 内本 高明さん

チームのモットーは
トライandチャレンジです。

『何事にも積極的に挑戦し、
自分の考えで行動できる選手を目指す!!』



北九州市スポーツ少年団に関するお問い合わせ

(公財)北九州市体育協会 北九州市スポーツ少年団本部
〒805-0011 北九州市八幡東区八王寺町4番1号 (市立総合体育館内)
電話 093(652)5007 FAX 093(652)4005

北九州市体育協会は、競技スポーツ・生涯スポーツの普及・振興を図るため数々の事業を展開しています。

競技スポーツ

- ・指導者養成講習会 (29 事業)
⇒各種目競技の指導者、または、指導者を目指すものに実技等の講習会を実施。
- ・選手強化講習会 (26 事業)
⇒加盟団体の登録選手、指導者または市民を対象に、選手の競技力の向上と、育成強化を目的に実施する、講習会、強化練習会等を実施。
- ・ジュニア競技力向上事業 (13 事業)
⇒小・中・高校生への競技の普及、競技力向上のための講習会を実施。
- ・国際大会出場への援助 (選手 6 名・役員 1 名)
⇒競技力向上を図り、国際親善への寄与。
- ・加盟団体共催大会助成事業 (35 団体 77 事業)
⇒競技会の主催・後援。
- ・市民体育祭参加競技団体への助成 (17,233 人参加)
- ・福岡県民体育大会派遣事業 (選手 447 人・監督 32 名・役員 2 名)

生涯スポーツ

- ・スポーツ教室・健康教室の開催 (103 教室・3,473 人参加)
⇒子どもから年長者までを対象に、市内体育施設で春・秋の 2 期に開催
※教室によっては夏季・冬季も開催
- ・総合型地域スポーツクラブ支援事業
⇒いろいろなスポーツを楽しめる地域コミュニティスポーツクラブへの支援

北九州市体育協会 創立 50 周年 記念事業

平成 25 年度

5 月 22 日～28 日	第 17 回日韓スポーツ交流事業・成人交歓交流 (派遣)
9 月 7 日～17 日	日本スポーツマスターズ 2013 北九州大会開催
9 月 12 日～18 日	第 17 回日韓スポーツ交流事業・成人交歓交流 (受入)
11 月 29 日	舞の海秀平氏 記念講演会開催 (北九州国際会議場)
2 月 9 日	北九州マラソン 2014
3 月 1 日	式典・祝賀会開催



スポーツ・健康教室 平成 25 年 4 月～平成 26 年 3 月

・スポーツ教室 72 教室 健康教室 31 教室を催し、3,473 名の参加がありました。

みんなで走ろう会 4 月～3 月

・総合体育館周辺等で毎月 1 回、日曜日に、毎回 40 人程度の参加で健康づくりに取り組みました。

スポーツフェスタ・ふくおか 第 56 回 福岡県民体育大会

8 月 25 日 (夏季大会) 9 月 21～22 日 (秋季大会) 1 月 26 日 (冬季大会)

・選手 474 人の参加。夏季大会、秋季大会、冬季大会と全ての大会で優勝し、北九州市が

総合優勝 7 連覇

を成し遂げました!!



第 51 回北九州市民体育祭 総合開会式 10 月 12 日 (春季レディース大会・夏季大会・秋季大会・冬季大会)

・ 10 月 12 日に北九州市民体育祭の総合開会式が、北九州市立総合体育館で北九州市体育協会加盟団体や総合型地域スポーツクラブなどが参加し、盛大に行われました。



親子にこにこ体操教室 10 月 19 日

・ 4～6 歳児の親子が参加しました。親子での組体操やボールを使ったコーディネーション運動、お手玉の当てっこなど、体育館中を動き回り楽しく運動が出来ました。



チャレンジスポーツ 「体力測定とスポーツを楽しむ Day」 11 月 24 日

・ 体力テストで自分の体力を知るとともに、トランポリン、ストラックアウト、卓球、フライングディスクなどさまざまなスポーツを楽しみました。小学生のみならずさまざまな年齢層の参加があり、合計 159 名の参加がありました。



第 32 回 北九州市スポーツ少年団 交流大会 2 月 8 日

・ この大会は、普段、サッカーやバレーボールなど各種目で活躍している団員が集い、スポーツ少年団相互の交流を深めることを目的としています。17 団体、500 名の参加があり、十人十一脚、大縄跳び、綱引きほか 8 種目で競い合いました。



2014 スポーツファンタジア in 北九州 3 月 9 日

・ 北九州市内で活動している総合型地域スポーツクラブが一堂に会し、665 名の参加者が世代を超えて交流しました。午前には運動会型のクラブ交流戦、午後からは一般参加も加え、トランポリンやグランドゴルフなどさまざまな種目を楽しみました。



北九州市体育協会が主催しています、スポーツ教室・健康教室の詳細については各体育施設にしている冊子をご覧ください。

HPをご覧ください。URL はこちら→ <http://www.kitakyu-sports.jp/>

北九州市体育協会

検索

(公財)北九州市体育協会に加盟する競技団体をご紹介します。

北九州市軟式野球連盟 (会長 中村 明彦)

事務局長：吉田 耕造

本連盟は、正しい野球の普及・発展と、心身とも健全な青少年の育成を目的に子どもから成人に至るまで、それぞれの技術に合わせた大会を実施しています。

社会人は、還暦野球・青年(40歳以上)及び一般社会人、少年の部(中学生)そして学童の部(小学生)に分かれ、試合の規模は国体や天皇賜杯など全国大会や西日本大会、九州大会及び福岡県大会など上部の大会に係るものと、北九州市長旗及び連盟会長杯などの地域に密着した大会など年間を通して開催しています。現在当連盟に所属しているチーム数は183、登録人員は約3,600余名になります。

また学童では、女子の選手が多くなりプロ球団の主催する大会が昨年開催され、北九州から10名の選手が県代表に選抜され、全国大会に臨みました。

今後はさらに女子選手が多くなることと思われます。一方、試合に欠かせない審判員の養成にも力を注ぎ、学童部、少年部そして社会人の部と講習会を開催し審判技術の向上と指導者の育成に取り組み、次世代に夢と希望に満ちた組織づくりを考えています。



平成26年度総合開会式
(前列…小学生 後列…社会人)

北九州ラグビーフットボール協会 (会長 吉田 通生)

事務局長：榎本 敏巳

昭和43年北九州ラグビーフットボール連盟として設立され、平成5年北九州ラグビーフットボール協会と名称変更し、現在に至り、協会所属のチームでの春季リーグ戦の開催、北九州ラグビー祭、北九州市民体育祭が協会事業の柱として実施されています。

又、北九州ラグビー祭には近年、福岡地区におされぎみの高校ラグビーの強化育成のため、北九州地区高校東西選抜の交流会の支援や、ラグビースクール交流会、シニア世代の交流会等を実施し生涯スポーツとしてのラグビー競技を目指しています。



北九州市アーチェリー協会 (会長 佐々木 健五)

事務局長：窄中 勇

アーチェリー協会は、3つのクラブと高校2校の5団体で活動しており、総員97名の会員がいます。北九州市アーチェリー協会主催の大会は、春行われるフィールドアーチェリー競技と、初夏に行われるターゲット競技、それに冬行われるインドア競技です。秋には一般の市民の方も参加できる市民体育祭も開催しています。市政だよりも掲載されていますので、参加者も毎年増えています。

初心者教室が、毎年5月から6月にかけて行われ、こちらも年を追うごとに参加者が増えています。北九州市には、皿倉山にフィールドのコースがあり、土・日曜日、祝祭日であれば、アーチェリーが楽しめますので、興味のある方はぜひ訪れてください。



毎日できる！お手軽トレーニング！！

痩せたいけどキツイ運動は苦手…。そんなあなたにも簡単お手軽な運動を紹介します！！

今回、鍛える場所は…

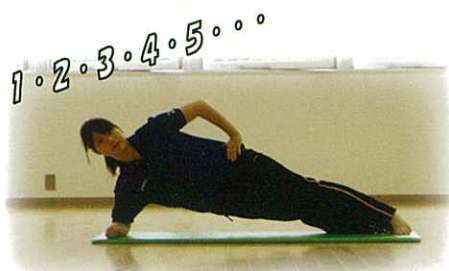
横腹とお尻！

①



- ・右側を下にして、横向きに寝そべり、右肩の真下に右ひじがくるようにして、上体を支えます。

②



ブルブルしている部分が細くなる！！

- ・腰を持ち上げ、右腕と足だけで体を支えます。左手は腰にあてましょう。ゆっくり5秒維持したら上体をおろします。これを左右10回ずつ行います。

☆



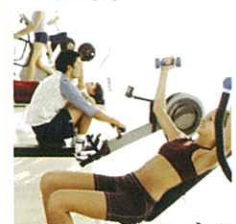
チャレンジモード

- ・余裕のある人は上になったほうの脚(左脚)を持ち上げます。足の付け根から、脚全体を持ち上げるように行います。
※この時、膝を伸ばしたまま、ゆっくり脚を上下させます。10回1セットを目安に行います。

トレーニングをする時の留意点

- しっかり呼吸をしながら行なう
- どの筋肉を使っているのか感じながら行なう
- 体がゆがまないように、正しい姿勢で行なう

※水分補給を忘れずに行いましょう！！



トレーニング室の利用情報

総合体育館



住 所 〒805-0011
北九州市八幡東区八王寺町4番1号
使用時間 9:00～21:00
(大会等で使用できない日程があります)
問合わせ (093) 652-4001

【交通アクセス】 J R ■ 鹿児島本線小倉駅より車で15分
■ 鹿児島本線戸畑駅より車で12分
■ 鹿児島本線八幡駅より車で13分
バス ■ 北九州市立総合体育館前バス停下車、徒歩2分
■ 到津の森公園前バス停下車、徒歩10分
■ 上到津バス停下車、徒歩10分

若松体育館



住 所 〒808-0062
北九州市若松区古前一丁目1番1号
使用時間 9:00～21:00
(大会等で使用できない日程があります)
問合わせ (093) 761-1983

【交通アクセス】 J R ■ 筑豊本線若松駅より車で5分
バス ■ 古前小学校下バス停下車、徒歩2分

折尾スポーツセンター



住 所 〒807-0874
北九州市八幡西区大浦三丁目9番1号
使用時間 9:00～21:00
(大会等で使用できない日程があります)
問合わせ (093) 691-0812

【交通アクセス】 J R ■ 鹿児島本線折尾駅より車で5分
バス ■ 大浦三丁目バス停下車、徒歩約1分

料金(全施設共通)

2時間 300円

回数券 2,700円(10枚つづり)

(高校生以上のみ利用可)



賛助会員加入のご案内

賛助会員加入のご案内

(公財)北九州市体育協会は、スポーツを通じて市民の体力向上を図り、健康で明るい市民生活の確立を目的として、昭和38年2月に発足しました。以後、一貫して市民スポーツの普及・振興に努めるとともに北九州市のスポーツ界に多くの実績を上げ、今日を迎えております。

今、官民をあげて市の活性化に取り組んでいる中、本体育協会もスポーツを通じて活性化に寄与したいと様々な活動を行っておりますが、昨今の厳しい経済情勢からここ数年苦しい財政状況が続いております。

しかしながら、本協会の目的である市民の皆様が生涯を通じて、明るく健康を維持できるよう、スポーツの普及・振興への取り組みを続けていくため、より多くの方々のご協力とご支援をいただきたいと思います。

つきましては、本協会の事業趣旨をご理解、ご賛同のうえ、たくさんの皆様に賛助会員のお申し込みをいただきますようお願いいたします。

**賛助会員は、
法人会員・個人会員共に1口 5,000円です。**

振込先
福岡銀行 北九州市庁内支店
普通預金 口座番号 5015
名義(公財)北九州市体育協会

西日本シティ銀行 北九州営業所
普通預金 口座番号 1611582
名義(公財)北九州市体育協会

郵便振替
口座番号 01720-5-16014
名義(公財)北九州市体育協会

お申し込み・お問い合わせ先
〒805-0011 北九州市八幡東区八王寺町4番1号
北九州市立総合体育館内

公益財団法人 北九州市体育協会事務局
TEL(093) 652-5007 Fax (093) 652-4005

ご協力ありがとうございます。

平成25年度 賛助会員

法人賛助会員 (42社 敬称略・50音順)

(株)アーケマウントコーポレーション	(株)アダチスポーツ
岡崎建工(株)	大塚製薬(株)北九州出張所
学校法人国際学園九州医療スポーツ専門学校	(株)カナデン九州支店
(株)キャンパス	GOO スポーツ(株)
九州三菱自動車販売(株)北九州支店	(株)九電工北九州支店
黒崎播磨(株)	(有)こうざき文具
(株)湖月堂	(株)サンリブ
(有)三晃社	西部ガス(株)北九州支社
(株)サンレー	三宮造園土木
JR九州総務部厚生課	新日鉄住金(株)八幡製鐵所
菅原産業(株)	太平ビルサービス(株)
(株)高田工業所	田中藍(株)北九州支店
津山興産(株)	(株)電気ビル小倉支店
TOTO(株)	(株)西日本シティ銀行北九州総本部
日鉄住金環境(株)北九州支店	日鉄住金テックスエンジ(株)八幡支店
(有)芳賀教育文化振興会	(株)ヒロカネ北九州営業所
(株)福岡銀行北九州本部	(株)丸ふじ
(一社)門司ゴルフ倶楽部	(有)モリタ印刷
(株)安川電機	(株)山本工作所
吉川工業(株)	(株)ヨシカネ
若築建設(株)北九州営業所	(一社)若松ゴルフ倶楽部

個人賛助会員 (11人 敬称略・50音順)

安藤道夫	岩本重文	内川忠良
内本高明	恵良二三男	江口義則
串山一考	後藤茂行	田鍋敏彦
宮田義高	山崎雅通	

(公財)北九州市体育協会理事・評議員

(公財)北九州市体育協会加盟36競技団体

北九州市体育協会に対するご理解とご協力ありがとうございます。
これからもご支援賜りますようお願いいたします。



若松ゴルフ倶楽部

若松区大字乙丸1560 Tel 741-1231

【期日】平成26年9月2日(火曜日)

【スタート時刻】7時30分

【定員】男・女 計180人



門司ゴルフ倶楽部

門司区大字吉志175 Tel 481-0711

【期日】平成26年9月8日(月曜日)

【スタート時刻】7時30分

【定員】男・女 計180人

※詳しくは市政だより又は本協会