

北九州市スポーツ協会だより

KISS

Kitakyushu Sports System

2019.JULY
第27号
Vol.27

今年度は
11/22~24
開催予定です!!

第15回 北九州チャンピオンズカップ 国際車いすバスケットボール大会

会場:北九州市立総合体育館(2018年11月16~18日)

(公財)北九州市スポーツ協会 会長挨拶
体育協会からスポーツ協会へ
九州大会で活躍した部活動
総合型地域スポーツクラブ紹介
「天神の丘スポーツクラブ」
平成30年度(公財)北九州市スポーツ協会事業報告
加盟団体紹介
「北九州市体操協会」
「北九州市サッカー協会」
「北九州市アーチェリー協会」
熱中症対策
賛助会員加入のご案内

編集・発行 公益財団法人 北九州市スポーツ協会

〒805-0011 北九州市八幡東区八王寺町4番1号 北九州市立総合体育館内

電話(093)652-5007 Fax(093)652-4005

<http://www.kitakyu-sports.jp/>

since 2001



心機一転、一期一会の心で



公益財団法人 北九州市スポーツ協会 会長 高田 寿一郎

常日頃より、本協会の運営及び事業活動に対しまして、温かくご支援、ご協力を賜り、心より感謝とお礼を申し上げます。

さて、平成31年4月1日付を持ちまして、公益財団法人 北九州市スポーツ協会へと名称を変更し、5月1日には、元号も「令和」に改められ、心機一転、全てが新たにスタートした様に感じております。また、東京オリンピックパラリンピック競技大会の開催も、いよいよ400日を切り、日本選手団をはじめ、本市出身選手の活躍に、大きな期待を膨らませているところでございます。

オリンピックでは33競技、321種目、10,616人の選手団が、また、パラリンピックでは、22競技、537種目、4,400人の選手団が来日され、アスリートの素晴らしさや魅力を発揮して頂けるものと確信しております。スポーツ協会としても、各国選手団の強化合宿など施設の利用を通じ『一期一会』の心でおもてなしを実践し、来日選手団の練習成果が実り多きものとなることを期待しております。今後とも積極的に国際大規模大会の誘致やキャンプの実現にむけ、行政との連携を深め推進して参る所存でございます。

引き続き、皆様方の温かいご支援ご協力を賜ります様、宜しく願い申し上げます。スポーツ協会だより「第27号」発行にあたってのご挨拶とさせていただきます。

～体育協会からスポーツ協会へ～

公益財団法人北九州市体育協会は、昭和58年北九州市の誕生を契機に、北九州市の体育協会統一を図るべく発足、平成24年に公益財団法人としての認定を受け「北九州市体育協会」の設立に至っております。その間、競技スポーツや生涯スポーツの振興とともに、多様化する市民のニーズに対応できるよう体育の意義や教育的価値の重要性を尊重しつつ、施設を管理・活用し、市民の健康・体力づくりに応えて参りました。

この度、2020年オリンピック・パラリンピックを前に、社会的なスポーツへの関心や期待が高まっていくなか、スポーツという文化を後世に継承していくため、新たに「北九州市スポーツ協会」へと名称変更をし、スタート致します。

体育と
スポーツの
違い



KITAKYUSHU SPORT ASSOCIATION

★体育とは…

身体運動を通して身体を
成長・発達させるための教育。
技術・知識を習得させる教科
として取り入れられたもの。



★スポーツとは…

身体を用いて行う「遊び」を
含めた競技性のある運動の
こと。「競い合う楽しさ」を
求める身体的活動。



マ×
知識

*祝日「体育の日」が2020年から…

⇒「スポーツの日」と名称変更

*「国民体育大会」が2023年から…

⇒「国民スポーツ大会」へ名称変更

楽しく充実した
スポーツライフを
送っていきましょう!!



軟式野球

浅川中 九州大会優勝!!

この度は第16回九州中学生選抜軟式野球大会に優勝することができ、大変うれしく思います。本大会に出場するまでに、たくさんの方からサポートいただきますと同時に、応援や励ましのお言葉をいただきました。感謝の気持ちをもち、そのご恩に報いるためにも全力プレーで頑張ろうと団結しました。

部員は大変まじめで、日々の練習も毎日真剣そのものです。お互い声を掛け合い、高い意識と競争力をもち練習に励んできた成果が九州大会の優勝という結果につながりました。



しかし、この優勝で満足することなく、6月8日から始まる全日本少年軟式野球福岡県大会を勝ち抜くと同時に、最後の中体連夏季大会で全国大会出場を目指して頑張ります。そしてこのメンバーで一日でも長く野球を楽しみたいと思います。これからも浅川中学校野球部をよろしく願います。

★総合型地域スポーツクラブ紹介★

天神の丘スポーツクラブ

理事長 岡田 一美

子どもから高齢者まで、様々なスポーツを愛好する人たちが、それぞれの志向やレベルに合わせて気軽にスポーツを楽しむことができるスポーツクラブです。テニス、ソフトバレーボール、ファミリーバドミントン、卓球など、一緒に楽しく汗を流しましょう！

①クラブ活動

多くの方が生き生きと体を動かし、親睦、交流できるよう、様々なスポーツ活動を展開しています。

- ・ テニス (毎週土曜日)
- ・ ファミリーバドミントン (毎週水曜日)
- ・ ジュニア卓球 (毎週水、木、土、日曜日、祝日)
- ・ シニア卓球 (毎週土曜日)
- ・ ソフトバレーボール (毎週火、金、土曜日)
- ・ 少年ソフトボール (毎週土、日曜日、祝日)
- ・ ジュニアエアロビクス (毎週日曜日)
- ・ 空手道 (毎週土曜日)
- ・ 剣道 (毎週土曜日)
- ・ スポーツ吹き矢 (毎週日曜日)



②ジュニアスポーツ体験教室

市の委託を受け、小学生を対象に年に一度、ジュニアスポーツ体験教室を実施しています。

実施種目：体力測定、テニス、バレーボール、バスケットボール、卓球、ソフトボール、サッカー、エアロビクス、空手など



天神の丘スポーツクラブ

住 所：北九州市小倉南区舞ヶ丘2-11-15
活動拠点：北九州市立横代小学校

問い合わせ (担当 今富)：090-3013-6932
または 093-963-7812

北九州市スポーツ協会は、競技スポーツ・生涯スポーツの普及・振興を図るための数々の事業を展開しています。

競技スポーツ

- ・指導者養成講習会（27事業）
⇒各種目競技の指導者、または、指導者を目指すものに実技等の講習会を実施。
- ・選手強化講習会（27事業）
⇒加盟団体の登録選手、指導者または市民を対象に、選手の競技力の向上と、育成強化を目的に、講習会、強化練習会等を実施。
- ・ジュニア競技力向上事業（16事業）
⇒小・中・高校生への競技の普及、競技力向上のための講習会を実施。
- ・国際大会に日本代表として出場の選手・役員への援助（選手6名、役員1名）
⇒競技力向上を図り、国際親善への寄与。
- ・加盟団体共催大会助成事業（35団体 78事業）
⇒競技会の共催・後援。
- ・市民体育祭参加競技団体への助成
- ・福岡県民体育大会派遣事業（選手448名・監督21名・コーチ14名・役員7名）

生涯スポーツ

- ・スポーツ教室・健康教室の開催（128教室）
⇒子どもから年長者までを対象に、市内体育施設で春・秋の2期に開催
※教室によっては夏季・冬季も開催
- ・総合型地域スポーツクラブ支援事業
⇒いろいろなスポーツを楽しめる地域コミュニティスポーツクラブへの支援
- ・スポーツ少年団の育成

スポーツ・健康教室

平成30年4月～平成31年3月

- ・スポーツ教室91教室、健康教室37教室を催しました。



キッズチャレンジスポーツ2018 「体力測定とスポーツを楽しむDay」

5月5日



- ・新体力テストで自分の体力を知るとともに、バドミントン、卓球、トランポリンなどの競技、一輪車やドッジボール、ニュースポーツなどさまざまなスポーツを楽しみました。
563名の参加があり、とても盛り上がりました。



スポーツフェスタ・ふくおか第61回 福岡県民体育大会

8月19日（夏季大会） 9月22日～23日（秋季大会） 11月18日（第5回市町村対抗福岡駅伝）

- ・選選手448名、監督21名、コーチ14名、役員7名、計490名が参加しました。
北九州市は総合で準優勝という素晴らしい成績でした。

第5回市町村対抗福岡駅伝

北九州市総合2位

5連覇!



第24回市民ゴルフ大会

8月27日(門司ゴルフ倶楽部) 9月4日(若松ゴルフ倶楽部)

- ・門司ゴルフ倶楽部では118名、
若松ゴルフ倶楽部では156名の参加がありました。



(門司ゴルフ倶楽部)



(若松ゴルフ倶楽部)

親子にここ体操教室

10月28日

- ・4～6歳児の子どもを対象とした親子が参加し、体操やボール遊びなど、親子で楽しく運動することが出来ました。



第37回北九州市スポーツ少年団交流大会

3月3日

- ・この大会は、普段、ソフトボールや剣道など各種目で活躍している団員が集い、スポーツ少年団相互の交流を深めることを目的として開催しています。189名の参加があり、午前中は玉入れと大縄、サーキットトレーニング、パン食い競争をし、午後からは、リレー、綱引きほか2種目で競い合いました。



スポーツファンタジア2019 in 北九州

3月10日

- ・北九州市内で活動している総合型地域スポーツクラブが一堂に会し、世代を超えて、クラブ員536名が交流しました。午前中は運動会型のクラブ交流戦を行い、アジャタや大縄跳びで盛り上がりました。午後からは血液&メタボ測定のコナーや、体験型のスポーツ屋台村で、ドッジボールやバグーなどの様々な種目を楽しみました。



こどもトランポリン教室

3月28日～30日

- ・小学1～6年生までを対象に、3日間という短い間でしたが、楽しく活動することが出来ました。



北九州市スポーツ協会が主催しています、スポーツ教室・健康教室の詳細については各体育施設においている冊子をご覧ください、HPをご覧ください。URLはこちら→ <http://www.kitakyu-sports.jp/>

北九州市スポーツ協会

検索



(公財)北九州市スポーツ協会 加盟団体紹介

(公財)北九州市スポーツ協会に加盟している競技団体をご紹介します。

北九州市体操協会 (会長 竹腰 総一)

事務局長：久澄 喜裕

北九州市体操協会は、小学生、中学生、高校生を中心に体操競技、新体操、トランポリン、一般体操と4つの種別の事業を展開しております。中でも、10月に行われる市民体育祭（体操競技）、3月に行われる新体操競演会には総勢250名以上の参加で行っております。小中学生中心に初心者も参加できる演技会とし、年齢別表彰なども取り入れ誰でも参加しやすい大会として行っております。これ以外にも新体操の審判員養成やジュニア選手強化も行っております。また、トランポリンは北九州市協会としての大会は行っていないが、現在、北九州市のクラブが九州のトランポリン普及の中心を担っております。昨年度は全日本、今年度7月に全日本ジュニアの大会が総合体育館で行われます。

スポーツ協会での体操教室（小学生対象）も4月から行っていますので興味のある方は気軽にご連絡ください。



北九州市サッカー協会 (会長 原 憲一)

理事長：河谷 正弘



北九州市サッカー協会は、幼稚園児からシニアまで、女子を含む約200チーム、6000人以上（H30年度）が登録して活動しています。また、県内有数のサッカー所として、多くの全国大会出場チームを生み、男女の日本代表を輩出しています。

活動としては、幼稚園委員会から女子委員会まで、年代・性別に11の委員会それぞれが、技術力の向上や心身の健康、サッカーの普及・発展等に日々努力しながら、大会等の事業を企画運営しています。

さらに、技術・審判委員会といった専門委員会を含めて、隔月毎に理事会を開催し、情報の交換や共有、協会の方針や方向性、課題等の共通理解を図り、サッカー協会一丸となって北九州のサッカーのよりよい発展を目指しています。

北九州市アーチェリー協会 (会長 佐々木 健五)

事務局長：新谷 太志

北九州市アーチェリー協会は、小学3年生から65歳以上の方まで年齢、男女、健常者、障がい者問わず、同じ競技ルールのもと、お互いが切磋琢磨、助け合いの精神で「裾野は広く、頂きは高く」活動しています。

近年は、GW明けのアーチェリー教室等を通じて、小中学生の育成強化に取り組み、オリンピック競技であることから、過去にはオリンピック選手を輩出し、高校は全国大会を制覇、小中学生も全国大会出場し、高い目標を掲げて努力しています。

アーチェリーは生涯スポーツです。矢が的の中心に飛んで高得点帯に突き刺さる瞬間の喜びを体験してみませんか？



熱中症対策について

熱中症の症状

重症度	軽 度	中 度	重 度
症 状	・めまい ・立ちくらみ ・足がつる ・手足のしびれ 	・頭痛 ・吐き気 ・体がだるい ・ぐったりしている 	・けいれん ・意識障害 ・高体温 ・返事がおかしい 

熱中症予防

- ・こまめに水分・塩分の補給をする（目安は30分に1度程度）
- ・健康管理をしっかりと
- ・服装は薄着で、吸湿性・通気性の良い素材を着用する
- ・風通しの良いところで活動をする
（また休憩場所として、事前に風通しの良いところを確保する）



熱中症の応急処置

〈涼しい場所へ移動させる〉

風通しのよい日陰、クーラーが効いている室内など。

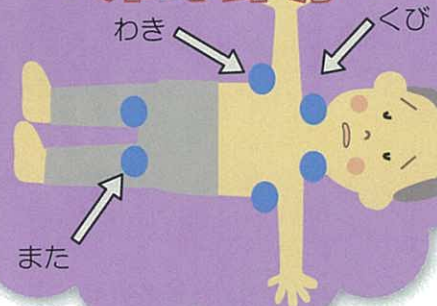
〈身体を冷却する〉

- ・衣服を脱がせたり、下着などはゆるめて身体の熱を放散させる。
- ・皮膚に冷水をかけ、うちわや扇風機などで扇ぎ、体を冷やす。
- ・氷のうや保冷剤で首の両脇、脇の下、大腿の付け根の前面を冷やす。

〈水分・電解質の補給〉

- ・意識がはっきりしているなら、電解質を適量含んだ冷えた飲料をゆっくりと飲ませる。

* 冷却部分 *



★電解質(ナトリウム、カリウム)を含んだ経口補水液のレシピをご紹介します★

～経口補水液の簡単レシピ～

材料

水	1000cc
塩	40g (大4と1/2)
砂糖	3g (小1/2)
レモン、グレープフルーツ果汁等	適量

- ①水に砂糖、食塩を入れてよく混ぜる。
- ②果汁をしぼる。（飲みにくい場合）

コツ・ポイント

- ・果汁は入れすぎないように適量で
- ・分量はできるだけ正確にいれる
- ・その日のうちに飲み切りましょう！

賛助会員加入のご案内

賛助会員募集のお願い

(公財)北九州市スポーツ協会は、スポーツを通じて市民の体力向上を図り、健康で明るい市民生活の確立を目的として、昭和38年2月に発足しました。以後、一貫して市民スポーツの普及・振興に努めるとともに北九州市のスポーツ界に多くの実績を上げ、今日を迎えております。

今、官民をあげて市の活性化に取り組んでいる中、本スポーツ協会もスポーツを通じて活性化に寄与したいと様々な活動を行っておりますが、昨今の厳しい経済情勢からここ数年苦しい財政状況が続いております。

しかしながら、本協会の目的である市民の皆様が生涯を通じて、明るく健康を維持できるよう、スポーツの普及・振興への取り組みを続けていくため、より多くの方々のご協力とご支援をいただきたいと思います。

つきましては、本協会の事業趣旨をご理解、ご賛同のうえ、たくさんの方々に賛助会員のお申し込みをいただきますようお願いいたします。

**賛助会員は、
法人会員・個人会員共に1口 5,000円です。**

振込先

福岡銀行 北九州市庁内支店

普通預金 口座番号 5015

名義 (公財)北九州市スポーツ協会

西日本シティ銀行 北九州営業部

普通預金 口座番号 1611582

名義 (公財)北九州市スポーツ協会

郵便振替

口座番号 01720-5-16014

名義 (公財)北九州市スポーツ協会

お申し込み・お問い合わせ先

〒805-0011 北九州市八幡東区八王寺町4番1号

北九州市立総合体育館内

公益財団法人 北九州市スポーツ協会事務局

Tel(093)652-5007 Fax(093)652-4005

ご協力ありがとうございます。

平成30年度 賛助会員

法人賛助会員 (45社 敬称略・50音順)

(株) アダチスポーツ	(株) 高田工業所
大塚製薬(株)北九州出張所	津山興産(株)
岡崎建工(株)	(株)電気ビル小倉支店
学校法人国際学園九州医療スポーツ専門学校	TOTO(株)
北九州ヤクルト販売(株)	(株)内外美装
(株)九電工北九州支店	(株)西日本シティ銀行北九州総本部
黒崎播磨(株)	(有)日動サービス
K'sフォトサービス	日鉄テックスエッジ(株)八幡支店
(株)こうざき	(公財)芳賀文化財団
小倉カンツリー倶楽部	長谷川体育施設(株)九州支店
西部ガス(株)北九州総務部	(株)ヒオタ
(有)薩摩管工	(株)ヒロカネ北九州営業所
(有)三晃社	(株)福岡銀行北九州本部
(株)三宮造園土木	(株)丸ふじ
(株)サンリブ	名鉄観光サービス(株)北九州支店
(株)サンレー	(一社)門司ゴルフ倶楽部
JR九州総務部勤務課	(株)安川電機
日本製鉄(株)八幡製鐵所	(株)山本工作所
菅原産業(株)	(株)ヨシカネ
(株)セットアップ	吉川工業(株)
(株)ゼンリン	若築建設(株)北九州営業所
太平ビルサービス(株)	(一社)若松ゴルフ倶楽部
田中藍(株)北九州支店	

個人賛助会員 (1人)

浅川民雄

(公財)北九州市スポーツ協会理事・評議員

(公財)北九州市スポーツ協会加盟32競技団体

北九州市スポーツ協会に対するご理解とご協力ありがとうございます。これからもご支援賜りますようよろしくお願いいたします。

第25回北九州市民ゴルフ大会

九州ゴルフ倶楽部八幡コース

八幡東区大字小幡野1467 TEL 652-2221

〈期日〉令和元年8月26日(月)

〈スタート時刻〉7時30分

〈定員〉男・女 計192人

小倉カンツリー倶楽部

小倉南区西貫2-1-1 TEL 471-7611

〈期日〉令和元年9月2日(月)

〈スタート時刻〉7時30分

〈定員〉男・女 計184人

※詳しくは市政だより・本協会へ