

# 総合体育館 8月の個人利用日【7月31日更新】

※個人利用追加点を黄色で塗りつぶしています

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・バトン・新体操
第2競技場	月曜日	バウンドテニス・ソフトバレー・インディアカ
	火曜日	卓球・バドミントン
	水曜日	バウンドテニス・ソフトバレー・インディアカ
	木曜日	卓球・バドミントン
	金曜日	卓球・バドミントン
	土曜日	卓球・ソフトバレー
	日曜日	バドミントン・バウンドテニス
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型

※第2競技場は、3密を防ぐため、曜日により競技種目を限定します

\*この表は予定です。変更になる場合があります

総合体育館		各競技場 1回 2時間			トレーニング室 1回 2時間			
		一般(390円)・年長者[65歳以上](110円)・高校生(190円)・小中学生(120円)			高校生以上 (450円)・年長者[65歳以上] (130円)			
日	曜	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場	9:00 13:00	13:00 17:00	17:00 21:00	2階走路
1	土	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	○	○	○	9:00~21:00
2	日	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	○	○	○	9:00~21:00
3	月	18:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00 21:00 12:00 ~ 19:00	18:00~21:00	○	○	○	18:00~21:00
4	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	○	○	○	9:00~21:00
5	水	12:00 ~ 21:00 (2F走路)15:00~21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~15:00	○	○	○	15:00~21:00
6	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	○	○	○	9:00~21:00
7	金	12:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	○	○	○	12:00~17:00
8	土				○	○	○	
9	日				○	○	○	
10	月	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	○	○	○	9:00~21:00
11	火	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~18:00	○	○	○	9:00~21:00
12	水	12:00 ~ 21:00 (2F走路)15:00~21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	○	○	○	15:00~21:00
13	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	○	○	○	9:00~21:00
14	金	12:00 ~ 21:00 21:00 12:00 ~ 17:00	9:00 ~ 21:00 21:00 9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	○	○	○	12:00~17:00 21:00 12:00~17:00
15	土	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	○	○	○	9:00~21:00
16	日	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	9:00~17:00	○	○	○	9:00~17:00
17	月				○	○	○	
18	火				×	○	○	
19	水	12:00 ~ 21:00 (2F走路)15:00~21:00	12:00 ~ 21:00 21:00 12:00 ~ 19:00	9:00~21:00	○	○	○	15:00~21:00
20	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	○	○	○	9:00~21:00
21	金	12:00 ~ 17:00	12:00 ~ 17:00	9:00~21:00	○	○	○	12:00~17:00
22	土				○	○	○	
23	日	19:00 ~ 21:00		19:00~21:00	○	○	○	19:00~21:00
24	月	9:00 ~ 21:00	16:00 ~ 21:00	9:00~21:00	○	○	○	9:00~21:00
25	火	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~13:00 16:00~21:00	○	○	○	9:00~21:00
26	水	12:00 ~ 21:00 (2F走路)15:00~21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~15:00	○	○	○	15:00~21:00
27	木	【全面】9:00 ~ 19:00 【半面】19:00 ~ 21:00	9:00 ~ 13:00 16:00 ~ 21:00	9:00~21:00	○	○	○	9:00~21:00
28	金	12:00 ~ 21:00 21:00 12:00 ~ 18:00	12:00 ~ 21:00 21:00 12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	○	○	○	12:00~18:00 21:00 12:00~18:00
29	土	9:00 ~ 21:00	17:00 ~ 21:00	9:00~21:00	○	○	○	9:00~21:00
30	日	9:00 ~ 21:00	17:00 ~ 21:00	9:00~21:00	○	○	○	9:00~21:00
31	月	14:00 ~ 16:00		9:00~21:00	○	○	○	14:00~16:00

- \* 3密を防ぐため、受付人数を制限します(見学者の人数も制限します)
  - \* 3密を防ぐため、第2競技場は曜日で競技種目を限定します
  - \* 施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、**19時30分まで**とします  
(同じチームの方が先に入っても、19時30分以降は入場できません)
- 詳しくは、北九州市スポーツ協会のHPをご覧ください