

北九州市スポーツ協会だより

KISS

Kitakyushu Sports System

2020.JULY
第29号
Vol.29

Vリーグ バレーボール北九州大会

2019年11月9日～10日 北九州市立総合体育館



(公財)北九州市スポーツ協会 会長挨拶

コロナ対策と熱中症

総合型地域スポーツクラブ紹介

「きくがおか健康スポーツクラブ」

2019年度(公財)北九州市スポーツ協会事業報告

加盟団体紹介

「北九州市軟式野球連盟」

「北九州弓道連盟」

「北九州ラグビーフットボール協会」

感染症予防のとりくみ

賛助会員加入のご案内

編集・発行 公益財団法人 北九州市スポーツ協会

〒805-0011 北九州市八幡東区八王寺町4番1号 北九州市立総合体育館内

電話(093)652-5007 Fax(093)652-4005

<http://www.kitakyu-sports.jp/>

since 2001



公益財団法人 北九州市スポーツ協会 会長 高田 寿一郎

新たに5年間の指定管理業務を受託し、スポーツ協会の事業活動がスタート致しました。現状、事業の推進は新型コロナウイルスの影響もあり、厳しい状況下ではありますが『一往直前（いちおうちょくぜん）』職員一同、努力を重ね、委託業務の推進も安全と改善に努め『勤儉立行（きんけんりっこう）』邁進してまいります！

常日頃より北九州市スポーツ協会の運営及び事業活動に対し、温かいご支援、ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

令和2年4月1日付で『総合体育館等26スポーツ施設』の指定管理業務が、新たに5年間スタートする運びとなりました。しかし『新型コロナウイルス』の影響により、屋外は5月18日まで、屋内は5月25日までと約2ヶ月間にわたり全てのスポーツ施設が閉館され、事業活動及び管理業務としては、各競技団体同様に大変厳しい幕開けとなりました。この様な中、職員一丸となり新型コロナウイルス第2波の阻止に向け努力を重ね、事業活動の積極的な推進を行うとともに、指定管理業務においては、施設の老朽化が著しく進む中、行政との意思疎通、意見交換を図りながら、安全第一に勤め最大限の改善に取り組んで参ります。

さて、東京オリンピック・パラリンピック競技大会は、残念ながら一年間の延長となり、2021年7月23日の開会式となりました。その間、当初予定がされておりました大規模大会や各国選手団の強化合宿も取りやめとなり、市民をはじめ各競技団体、代表の選手団にとっても、大変残念な思いをしていることと存じます。今、私たちにできることは、現状を一日も早く打破し、来年の開催が万全な体制で迎えることが出来るよう、国民をあげて協力を行うことと考え、より期待に沿った大会の実現がされますよう、心より祈念致しております。

2021年に開催の東京オリンピック・パラリンピックでは、トップアスリートの皆さんも、一年間努力を積み重ねてきた分、素晴らしいパフォーマンスを発揮して頂けるものと確信しております。

北九州市スポーツ協会としても、今後、各国選手団の強化合宿等、誘致の受入れを含め、各選手団の練習成果が実り多きものとなる様、行政と共に最大限ご支援を行って参ります。

皆様方には、引き続き温かいご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。スポーツ協会だより「第29号」発行にあたってのご挨拶とさせていただきます。

・『一往直前』…困難を恐れることなく、ただひたすら前に進むこと。

「一往」ひたすらに「直前」前だけを見て進むことの意味。

・『勤儉立行』…仕事に励みつつも儉約してつつましく、精一杯努力して物事を行うこと。

「儉約」よく働き儉約する「立行」個人としてではなく、チームや組織などに対して使われるもの。

コロナ対策と熱中症

～今年は特に要注意！熱中症になりやすい理由～

マスク着用

体の熱がこもりやすくなる。マスク内の湿度が上がると、喉の渇きを感じにくくなる。



外出自粛

運動不足で筋肉（体の水分をためる一番大きな臓器）の量が減る。筋肉量＝体内水分量なので、脱水症になりやすい。



～新しい生活様式と熱中症予防対策～

*なるべく暑さを避ける

…エアコンの利用等、部屋の温度調整を行う。

*暑さに備えた体作りをする

…やや暑い・きつい環境での30分程度の運動を心がける。

*状況に応じてマスクを外す

…屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合はマスクを外す。

*こまめに水分補給をする

…喉が渇く前に水分補給を（1日約1.2ℓ）運動時は塩分補給も行う。

*健康管理の習慣をつけよう

…体温測定、健康チェックの習慣を。体調が悪いと感じたら休養を。



～脱水症とウイルス感染症の因果関係～

①体の60%は水分！

水は体内で形を変え、侵入してくるウイルス等の異物から体を守る役割となっている。



水分不足(脱水症)になると…

②免疫低下による感染リスク

脱水症になると、ウイルス等の異物に対する免疫が低下し、ウイルス感染のリスクが上がる。



～コロナと熱中症は症状が似ている！？～

熱中症の症状

体のべたつき、倦怠感、頭がふらつく
発熱、頭痛



コロナ感染症（軽症）と症状が似ていて
見分けがつかない！



だからこそ、熱中症の可能性をなくすこと（予防対策）が大切です！

地域で楽しく「いつでも、どこでも」スポーツを楽しもう計画推進中！



きくがおか健康スポーツクラブ

キクスポ

「総合型地域スポーツクラブ」とは、だれでも・いつでも・どこでも、いつまでもスポーツを楽しむことができます。

地域の日常的なスポーツ活動の場として、子供から大人まで、また、高齢の方や障害を持った方を含むすべての人が参加でき、地域住民自らが主体となって運営するスポーツクラブです。

キクスポの思い!!

きくがおか健康スポーツクラブの考え方

理念 人の育成が地域の発展に繋がる「声かけて、子どもの育つ 企救丘」

心と体の健康の調和（スポーツ・勉強・遊びでの精神鍛錬）

地域社会のルールを尊重（仲間や対戦相手や審判や自分への尊重・ルールや約束を守る）

生涯スポーツの質の向上（スポーツ医学の活用・失敗の奨励・指導者研修）

地域内の施設において、多くの子どもたちが入れ替わり立ち代り、遊んでいただきたいと心から思っています。キクスポを立ち上げたことで、いろいろなスポーツ教室を同じ理念を持った指導者たちが開催し、子どもから高齢者までが、楽しくスポーツをすることで元気な地域へとすることが使命だと思っています。指導者の資質のなにもかもが、100%ベストは無いと思いますが、みなさんで修正していける環境をキクスポに求めています。

社会のルール、スポーツのルールを守る本物の総合型地域スポーツクラブのある地を目指していきます。



キクスポは、総合型地域スポーツクラブの理念・目的を理解し、遂行していく指導者を求めます。

きくがおか健康スポーツクラブ（企救丘市民センター内）

TEL.093-963-3101

お気軽にお問い合わせください!

担当：園（クラブマネージャー）

携帯：090-1347-3278

〒802-0974 北九州市小倉南区徳力4丁目17-5 FAX番号：093-963-3160



北九州市スポーツ協会は、競技スポーツ・生涯スポーツの普及・振興を図るための数々の事業を展開しています。

競技スポーツ

- ・指導者養成講習会（26事業）
⇒各種目競技の指導者、または、指導者を目指すものに実技等の講習会を実施。
- ・選手強化講習会（23事業）
⇒加盟団体の登録選手、指導者または市民を対象に、選手の競技力の向上と、育成強化を目的に、講習会、強化練習会等を実施。
- ・ジュニア競技力向上事業（16事業）
⇒小・中・高校生への競技の普及、競技力向上のための講習会を実施。
- ・国際大会に日本代表として出場の選手・役員への援助（選手1名）
⇒競技力向上を図り、国際親善への寄与。
- ・加盟団体共催大会助成事業（35団体 72事業）
⇒競技会の共催・後援。
- ・市民体育祭参加競技団体への助成
- ・福岡県民体育大会派遣事業（選手316名・監督17名・コーチ14名・役員8名）

生涯スポーツ

- ・スポーツ教室・健康教室の開催（120教室）
⇒子どもから年長者までを対象に、市内体育施設で春・秋の2期に開催
※教室によっては夏季・冬季も開催
- ・総合型地域スポーツクラブ支援事業
⇒いろいろなスポーツを楽しめる地域コミュニティスポーツクラブへの支援
- ・スポーツ少年団の育成

スポーツ・健康教室

2019年4月～2020年3月

- ・スポーツ教室79教室、健康教室41教室を催しました。



キッズチャレンジスポーツ2019 「体力測定とスポーツを楽しむDay」 5月5日



- ・新体力テストで自分の体力を知るとともに、バドミントン、卓球、トランポリンなどの競技、一輪車やドッジボール、ニュースポーツなどさまざまなスポーツを楽しみました。563名の参加があり、とても盛り上がりました。



第25回北九州市民ゴルフ大会

8月26日（九州ゴルフ倶楽部八幡コース） 9月2日（小倉カンツリー倶楽部）

- ・九州ゴルフ倶楽部八幡コースでは151名、小倉カンツリー倶楽部では157名の参加がありました。

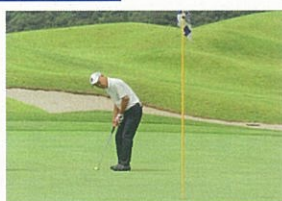
九州ゴルフ倶楽部八幡コース

男子の部

優勝 桑山 広明
準優勝 五間岩久幸

女子の部

優勝 田原 末子
準優勝 神田美栄子



（九州ゴルフ倶楽部八幡コース）

小倉カンツリー倶楽部

男子の部

優勝 村上 弘文
準優勝 山下美智雄

女子の部

優勝 鈴木 千春
準優勝 菊竹 千代



（小倉カンツリー倶楽部）

スポーツフェスタ・ふくおか第62回 福岡県民体育大会

8月18日（夏季大会） 9月21日～22日（秋季大会） 11月17日（第6回市町村対抗福岡駅伝）

・選手316名、監督17名、コーチ14名、役員8名、計355名が参加しました。

北九州市は総合で準優勝、また市町村対抗の福岡駅伝では、6回大会中6連勝という素晴らしい成績でした。

北九州市総合2位



第6回市町村対抗福岡駅伝



6連覇!

親子にここ体操教室

10月27日

・4～6歳の子どもを対象とした親子が参加しました。親子で体操や、ボール遊び、トランポリン等、様々な種目を通して楽しく運動することができました。最後は子ども達1人1人にメダルが送られ、うれしそうな様子でした。



第38回北九州市スポーツ少年団交流大会

2月8日

・この大会は、普段、ソフトボールや剣道など各種目で活躍している団員が集い、スポーツ少年団相互の交流を深めることを目的として開催しています。221名の参加があり、午前中は大縄やサーキット・トレーニング、〇×クイズやパン食い競争、午後からはリレーや関所破り、綱引きで各チーム互いに熱戦を繰り広げていました。



体育施設管理士養成講習会

（2020年2月12日～15日）

・年に2回、管理士・運営士で1回ずつ行っています。運営士養成講習会は中止になりましたが、2月に行われた管理士養成講習会では、16名の方が参加しました。参加者は資格取得を目指し、熱心に講習を受けていました。



北九州市スポーツ協会が主催しています、スポーツ教室・健康教室の詳細については各体育施設にしている冊子をご覧ください、HPをご覧ください。URLはこちら→ <http://www.kitakyu-sports.jp/>

北九州市スポーツ協会

検索

(公財)北九州市スポーツ協会 加盟団体紹介

(公財)北九州市スポーツ協会に加盟している競技団体をご紹介します。

北九州市軟式野球連盟 (理事長 鎌田 澄夫)

常務理事：久米田 修

北九州市軟式野球連盟は2007年2月に旧4支部が統合し、福岡県下の野球界を代表する団体として、軟式野球の普及・発展を通じ青少年の健全育成及び生涯スポーツの発展を目指し、活力ある団体活動、地域貢献活動、市民スポーツの活性化を図ることを目的として、日々活動しています。

軟式野球連盟は社会人のA級、1部、2部、学童部、中学(中等部)、成年(40歳以上)(実年(50歳以上)(還暦(60歳以上)等全世代型のスポーツであり、国体を始めとする各種の全国大会、九州大会等も開催され、企業チーム、クラブチーム数多く活躍しております。

現在市内に150チーム以上の団体が加盟し福岡県NO.1のチーム数です。

また、競技団体として、技術力向上、審判員の育成教育、アマチュアスポーツマン教育、指導者資格教育講習会等を行っており、次世代へ継続できるスポーツ団体として邁進していきます。

軟式野球は国民の代表する生涯スポーツです。“軟式野球!! やりましょう!!”



北九州弓道連盟 (会長 大原 壽矢子)

事務局長：内木場 茂



北九州弓道連盟は、戸畑区の市立浅生スポーツセンター弓道場内に事務局を置き、北九州地区の弓道活動を円滑に行えるように幅広く指導、支援をしています。地区の弓道人口は令和2年2月時点で1,451名。男女の比率では、ほぼ拮抗しています。

一般会員、高校、大学の弓道団体に対して春・秋・冬の年三回の地方審査を開催する一方、初心者のための弓道教室や各段位に応じた講習会・研修会、弓道大会などを年間通して実施し、好成績を残しています。

伝統的な武道である弓道は、中学生から九十歳を超える幅広い年齢層で活動をしています。28m先に置かれた36cmの的に対して男女同じ条件下で矢を射る、静と動と所作の美しさを兼ね備えた日本古来の武道です。

弓道場で稽古をする人の目的は千差万別ですが、武道としての精神性を忘れることなくそれぞれが目標を持って続けています。

北九州ラグビーフットボール協会 (会長 吉田 幸正)

事務局長：榎本 敏巳

当協会は、福岡県の4つの下部組織(北九州・福岡・筑豊・県南)の1つとしてジュニアからシニアの競技者の支援を行い、又、市協会でも独自の事業として春季リーグ戦や、北九州ラグビー祭等を行い、ラグビー競技の普及・育成に取り組んでいます。

昨年のラグビーワールドカップ2019日本大会は、ラグビー関係者の悲願でしたが、史上初のベスト8への進出を果たし、ラグビー競技を理解していただく良い機会となりました。

今、新型コロナウイルス感染症の蔓延で、すべての活動は中止となり、残念でなりません。今までと同じような活動が再開され、多くの皆さんが競技場に足を運んでいただけることを願っています。



当協会のとりくみ

当協会施設では、新しい生活様式を踏まえた、以下の取り組みを行っています。

(例)北九州市立総合体育館の施設内をご紹介します！

◎正面玄関前・事務所入口

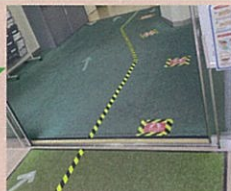
以下3点のご協力をお願いします。

- ① 検 温
- ② 消 毒
- ③ チェックシート記入



飛沫感染予防のため
透明シールドで仕切りをつくり
対応をしています。

受付する際は他の方との接触を
避けていただくため
間隔をあけてお並びください。



◎用具の消毒

利用する用具を
随時消毒してい
ます。利用者
の方には利用後の
消毒をお願いしております。



◎利用人数制限とソーシャルディスタンス

三密をさけるため
利用者の人数制
限等を行ってい
ます。他の方との距
離をあけていただ
く対策をしており
ますので、ご
協力をよろしく
お願い致します。



一人ひとりができる感染症対策

新型コロナウイルスはどうやって感染するのか？

新型コロナウイルスは、現時点で**飛沫感染**と**接触感染**の2つが考えられます。
自分のため、大切な人のため、みんなのため…
一人ひとりができる対策をしっかりと行い、私たちの未来を守りましょう。

飛沫感染……感染者のくしゃみ、咳などと一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。
接触感染……感染者が触れた物に未感染者が接触すると、感染者に直接接触しなくても感染します。

★手洗い★



★咳エチケット★

①マスクを着用する。



②マスクがない時はティッシュやハンカチで口・鼻を覆う。
③とっさの時は袖で口・鼻を覆う。



★3密を避ける★ ※できる限り「ゼロ密」に！ ※屋外でも、密集・密接には、要注意！

①喚起の悪い密閉空間

- 風の流れることができるように2方向の窓を全開にする。
- ※扇風機や換気扇を併用すると効果は上がる。
- 換気設備の外気取入れ量を増やす。
- また、一部屋当たりの人数を減らす。
- ※家庭用エアコンは、空気循環のみで換気は行っていない。
- 乗用車では、外気モードにする。
- 公共交通機関でも、窓を開ける。



②多数が集まる密集場所

- 他の人とは2メートル以上の距離をとる。
- 列に並ぶときは、前の人に近づきすぎないように注意する。
- 座席は一つ飛ばしや互い違いに座る。
- エレベーターの混雑時は一本遅らせる。
- ※健康のためにも階段を利用する。



③間近で会話や発声をする密接場面

- 対面が避けられない場合は、十分な距離を保ち、マスクを着用する。
- エレベーターや電車の中での、会話や通話は慎む。
- 大人数での会食などは避ける。
- 運動は自宅で動画を活用。
- ※屋外のジョギングやウォーキングも少人数で行う。



普段の健康管理を心がけましょう！

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。
空気が乾燥するとのどの粘膜の防御機能が低下します。適切な湿度（50～60%）を保ちましょう。
また、手指消毒用アルコールによる消毒を行い、できる限り混雑した場所を避けてください。



賛助会員加入のご案内

賛助会員募集のお願い

(公財)北九州市スポーツ協会は、スポーツを通じて市民の体力向上を図り、健康で明るい市民生活の確立を目的として、昭和38年2月に発足しました。以後、一貫して市民スポーツの普及・振興に努めるとともに北九州市のスポーツ界に多くの実績を上げ、今日を迎えております。

今、官民をあげて市の活性化に取り組んでいる中、本スポーツ協会もスポーツを通じて活性化に寄与したいと様々な活動を行っておりますが、昨今の厳しい経済情勢からここ数年苦しい財政状況が続いております。

しかしながら、本協会の目的である市民の皆様が生涯を通じて、明るく健康を維持できるよう、スポーツの普及・振興への取り組みを続けていくため、より多くの方々のご協力とご支援をいただきたいと思います。

つきましては、本協会の事業趣旨をご理解、ご賛同のうえ、たくさんの皆様に賛助会員のお申し込みをいただきますようお願いいたします。

**賛助会員は、
法人会員・個人会員共に1口 5,000円です。**

振込先

福岡銀行 北九州市庁内支店

普通預金 口座番号 5015

名義 (公財)北九州市スポーツ協会

西日本シティ銀行 北九州営業部

普通預金 口座番号 1611582

名義 (公財)北九州市スポーツ協会

郵便振替

口座番号 01720-5-16014

名義 (公財)北九州市スポーツ協会

お申し込み・お問い合わせ先

〒805-0011 北九州市八幡東区八王寺町4番1号

北九州市立総合体育館内

公益財団法人 北九州市スポーツ協会事務局

Tel(093)652-5007 Fax(093)652-4005

ご協力ありがとうございます。

2019年度 賛助会員

法人賛助会員 (51社 敬称略・50音順)

(株) ア ダ チ ス ポ ー ツ	ダイワマルエス(株)九州営業所
アップルビバレッジ株式会社	田中 藍 (株) 北 九 州 支 店
大塚ウエルネスベンディング株式会社	(株) 高 田 工 業 所
岡 崎 建 工 (株)	(有) 中 栄 建 設
学校法人国際学園九州医療スポーツ専門学校	津 山 興 産 (株)
北九州ふよう株式会社	(株) 電 気 ビ ル 小 倉 営 業 所
北九州ヤクルト販売(株)	T O T O (株)
(株) 九 電 工 北 九 州 支 店	(有) 友 永 電 設 工 業
(株) キリンビバックス	(株) 内 外 美 装
黒 崎 播 磨 (株)	(株) 西日本シティ銀行北九州総本部
GOO ス ポ ー ツ (株)	(有) 日 動 サ ー ビ ス
K's フォトサービス	日鉄テックスエンジ(株)八幡支店
(株) こ う ざ き	(公財) 芳 賀 文 化 財 団
小倉カンツリー倶楽部	長谷川体育施設(株)九州支店
西部ガス(株)北九州総務部	(株) ヒ オ タ
(有) 薩 摩 管 工	(株) ヒロカネ北九州営業所
(有) 三 晃 社	(株) 福岡銀行北九州本部
(株) 三 宮 造 園 土 木	有 限 会 社 ふ る せ
(株) サ ン リ ブ	(株) 丸 ぶ じ
(株) サ ン レ ー	名鉄観光サービス(株)北九州支店
J R 九州総務部勤労課	(株) 安 川 電 機
日本製鉄(株)九州 製鉄所	(株) 山 本 工 作 所
菅 原 産 業 (株)	(株) ヨ シ カ ネ
(株) ゼ ン リ ン	吉 川 工 業 (株)
太平ビルサービス(株)	若築建設(株)北九州営業所
	(一社) 若松ゴルフ倶楽部

個人賛助会員 (1人)

浅 川 章 三 浅 川 民 雄 大 坪 秀 世

(公財)北九州市スポーツ協会理事・評議員

(公財)北九州市スポーツ協会加盟32競技団体

北九州市スポーツ協会に対するご理解とご協力ありがとうございます。これからもご支援賜りますようよろしくお願いいたします。

(公財)北九州市スポーツ協会のスポーツ・健康教室

ご自分の健康と体力の増進を図るため、生涯にわたる豊かなライフスタイルにあった教室をみつけ、ぜひ受講してみたいはいかがでしょうか。



※掲載写真以外にも様々な教室を行っております。

公益財団法人北九州市スポーツ協会 〒805-0011 北九州市八幡東区八王寺町4番1号
事業係: ☎093(652)5007 ■ <http://www.kitakyu-sports.jp/> 業務時間: 平日8時30分~17時