

# 総合体育館 10月の個人利用日 【10月16日更新】

※個人利用に変更があった日を黄色で塗りつぶしています

## 【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・バトン・新体操
第2競技場	月曜日	バウンドテニス・ソフトバレー・インディアカ
	火曜日	卓球・バドミントン
	水曜日	バウンドテニス・ソフトバレー・インディアカ
	木曜日	卓球・バドミントン
	金曜日	卓球・バドミントン
	土曜日	卓球・ソフトバレー
	日曜日	バドミントン・バウンドテニス
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型

※第2競技場は、3密を防ぐため、曜日により競技種目を限定します

\*この表は予定です。変更になる場合があります

総合体育館		各競技場 1回 2時間			トレーニング室 1回 2時間					
		一般(390円)・年長者[65歳以上](110円)・高校生(190円)・小中学生(120円)			高校生以上 (450円)・年長者[65歳以上] (130円)					
日	曜	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場	日	曜	9:00 13:00	13:00 17:00	17:00 21:00	2階走路
1	木	【半面】9:00~13:00 ※バスケ利用不可 【全面】13:00~21:00	12:00 ~ 14:00 16:00 ~ 21:00	9:00~21:00	1	木	○	○	○	9:00~21:00
2	金	12:00 ~ 17:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	2	金	○	○	○	12:00~17:00
3	土		13:00 ~ 17:00	17:00~21:00	3	土	○	○	○	
4	日				4	日	○	○	○	
5	月	9:00 ~ 16:00	9:00 ~ 14:00 16:00 ~ 18:00	12:00~21:00	5	月	○	○	○	9:00~16:00
6	火	【全面】9:00 ~ 16:00 【半面】16:00 ~ 19:00 【全面】19:00 ~ 21:00		9:00~21:00	6	火	○	○	○	9:00~21:00
7	水	12:00 ~ 21:00 (2F走路)15:00~21:00	16:00 ~ 18:00	9:00~15:00	7	水	○	○	○	15:00~21:00
8	木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	8	木	○	○	○	9:00~21:00
9	金	12:00 ~ 21:00		9:00~21:00	9	金	○	○	○	12:00~21:00
10	土	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	10	土	○	○	○	9:00~21:00
11	日	9:00 ~ 21:00	11:00 ~ 21:00	9:00~21:00	11	日	○	○	○	9:00~21:00
12	月		9:00 ~ 14:00 16:00 ~ 18:00	16:00~21:00	12	月	○	○	○	
13	火	【半面】16:00 ~ 19:00 【全面】19:00 ~ 21:00			13	火	○	○	○	16:00~21:00
14	水	12:00 ~ 21:00 (2F走路)15:00~21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~15:00	14	水	○	○	○	15:00~21:00
15	木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 14:00 16:00 ~ 21:00	9:00~21:00	15	木	○	○	○	9:00~21:00
16	金	12:00 ~ 21:00		9:00~21:00	16	金	○	○	○	12:00~21:00
17	土	9:00 ~ 13:00	14:00 ~ 21:00		17	土	○	○	○	9:00~13:00
18	日	17:00 ~ 21:00	16:00 ~ 21:00	17:00~21:00	18	日	×	×	○	17:00~21:00
19	月	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	19	月	○	○	○	9:00~21:00
20	火	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~18:00	20	火	○	○	○	9:00~21:00
21	水	12:00 ~ 21:00 (2F走路)15:00~21:00	9:00 ~ 18:00	9:00~15:00	21	水	○	○	○	15:00~21:00
22	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	22	木	○	○	○	9:00~21:00
23	金	9:00 ~ 13:00	9:00 ~ 13:00	9:00~13:00	23	金	○	○	○	9:00~13:00
24	土				24	土	○	○	○	
25	日				25	日	○	○	○	
26	月	12:00 ~ 16:00	9:00 ~ 14:00 16:00 ~ 18:00	12:00~21:00	26	月	○	○	○	12:00~16:00
27	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	27	火	○	○	○	9:00~21:00
28	水	12:00 ~ 21:00 (2F走路)15:00~21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	28	水	○	○	○	15:00~21:00
29	木	【全面】9:00 ~ 18:00 【半面】18:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	29	木	○	○	○	9:00~21:00
30	金	9:00 ~ 17:00		9:00~21:00	30	金	○	○	○	9:00~17:00
31	土				31	土	○	○	○	

- \* 3密を防ぐため、受付人数を制限します(見学者の人数も制限します)
  - \* 3密を防ぐため、第2競技場は曜日で競技種目を限定します
  - \* 施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、**19時30分まで**とします  
(同じチームの方が先に入っても、19時30分以降は入場できません)
- 詳しくは、北九州市スポーツ協会のHPをご覧ください