

# 総合体育館 12月の個人利用日

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・パド・新体操
第2競技場	月曜日	バウンドテニス・ソフトバレー・インディアカ
	火曜日	卓球・バドミントン
	水曜日	バウンドテニス・ソフトバレー・インディアカ
	木曜日	卓球・バドミントン
	金曜日	卓球・バドミントン
	土曜日	卓球・ソフトバレー
	日曜日	バドミントン・バウンドテニス
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型

※第2競技場は、3密を防ぐため、  
曜日により競技種目を限定します

\*この表は予定です。変更になる場合があります

総合体育館				各競技場 1回 2時間			トレーニング室 1回 2時間			
				一般(390円)・年長者[65歳以上](110円)・高校生(190円)・小中学生(120円)			高校生以上 (450円)・年長者[65歳以上] (130円)			
日	曜	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場	日	曜	9:00 13:00	13:00 17:00	17:00 21:00	2階走路
1	火	【片面】16:00 ~ 19:00 【全面】19:00 ~ 21:00		16:00~21:00	1	火	○	○	○	16:00~21:00
2	水	12:00 ~ 21:00	16:00 ~ 18:00	12:00~21:00	2	水	○	○	○	12:00~21:00
3	木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 14:00 16:00 ~ 21:00	9:00~21:00	3	木	○	○	○	9:00~21:00
4	金	12:00 ~ 18:00	15:00 ~ 18:00	9:00~21:00	4	金	○	○	○	12:00~18:00
5	土			19:00~21:00	5	土	○	○	○	
6	日			▲	6	日	○	○	○	▲
7	月	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 18:00	12:00~21:00	7	月	○	○	○	9:00~16:00
8	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	8	火	○	○	○	9:00~21:00
9	水	12:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	9	水	○	○	○	12:00~21:00
10	木				10	木	○	○	○	
11	金			9:00~13:00	11	金	○	○	○	
12	土			▲	12	土	×	×	○	▲
13	日			19:00~21:00	13	日	○	○	○	
14	月				14	月	○	○	○	
15	火	【全面】9:00 ~ 16:00 【片面】16:00 ~ 19:00 【全面】19:00 ~ 21:00		9:00~13:00 16:00~21:00	15	火	○	○	○	9:00~21:00
16	水			9:00~15:00	16	水	○	○	○	▲
17	木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 14:00 16:00 ~ 21:00	9:00~21:00	17	木	○	○	○	9:00~21:00
18	金	【全面】12:00 ~ 19:00 【片面】19:00 ~ 21:00 ※バスケ利用不可		9:00~21:00	18	金	○	○	○	12:00~21:00
19	土				19	土	○	○	○	
20	日			▲	20	日	○	○	○	▲
21	月	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 14:00 16:00 ~ 18:00	12:00~21:00	21	月	○	○	○	9:00~16:00
22	火	9:00 ~ 21:00		9:00~13:00 16:00~21:00	22	火	○	○	○	9:00~21:00
23	水	12:00 ~ 21:00	9:00 ~ 18:00	9:00~15:00	23	水	○	○	○	12:00~21:00
24	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	24	木	○	○	○	9:00~21:00
25	金	12:00 ~ 21:00	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 21:00	9:00~21:00	25	金	○	○	○	12:00~21:00
26	土			18:00~21:00	26	土	○	○	○	
27	日			▲	27	日	○	○	○	▲
28	月	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	28	月	○	○	○	9:00~21:00
29	火	休館日			29	火	休館日			
30	水	休館日			30	水	休館日			
31	木	休館日			30	木	休館日			

- \* 3密を防ぐため、受付人数を制限します(見学者の人数も制限します)
  - \* 3密を防ぐため、第2競技場は曜日で競技種目を限定します
  - \* 施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、**19時30分まで**とします  
(同じチームの方が先に入っても、19時30分以降は入場できません)
- 詳しくは、北九州市スポーツ協会のHPをご覧ください