

総合体育館 1月の個人利用日【1月21日更新】

※個人利用に変更があった日を黄色で塗りつぶしています

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・バトン・新体操
第2競技場	月曜日	バウンドテニス・ソフトバレー・インディアカ
	火曜日	卓球・バドミントン
	水曜日	バウンドテニス・ソフトバレー・インディアカ
	木曜日	卓球・バドミントン
	金曜日	卓球・バドミントン
	土曜日	卓球・ソフトバレー
	日曜日	バドミントン・バウンドテニス
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型

※第2競技場は、3密を防ぐため、曜日により競技種目を限定します

*この表は予定です。変更になる場合があります

総合体育館		各競技場 1回 2時間			トレーニング室 1回 2時間					
		一般(390円)・年長者[65歳以上](110円)・高校生(190円)・小中学生(120円)			高校生以上 (450円)・年長者[65歳以上] (130円)					
日	曜	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場	日	曜	9:00 13:00	13:00 17:00	17:00 20:00	2階走路
1	金		休館日		1	金				休館日
2	土		休館日		2	土				休館日
3	日		休館日		3	日				休館日
4	月	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	4	月	○	○	○	9:00~21:00
5	火	【全面】9:00 ~ 16:00 【半面】16:00 ~ 19:00 【全面】19:00 ~ 21:00	15:00 ~ 21:00	9:00~21:00	5	火	○	○	○	9:00~21:00
6	水	12:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~15:00	6	水	○	○	○	12:00~21:00
7	木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	7	木	○	○	○	9:00~21:00
8	金	12:00 ~ 17:00	15:00 ~ 17:00	9:00~17:00	8	金	○	○	○	12:00~17:00
9	土	9:00 ~ 15:00	9:00 ~ 15:00	9:00~15:00	9	土	○	○	○	9:00~15:00
10	日				10	日	○	○	○	
11	月祝	▲	18:00 ~ 21:00	▲	11	月祝	○	○	○	▲
12	火	【全面】9:00 ~ 19:00 【半面】19:00 ~ 21:00	15:00 ~ 17:00	9:00~18:00	12	火	○	○	○	9:00~21:00
13	水	12:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~15:00	13	水	○	○	○	12:00~21:00
14	木		9:00 ~ 20:00	9:00~20:00	14	木	○	○	○	
15	金				15	金	×	×	○	
16	土				16	土	×	×	×	
17	日				17	日	×	×	×	
18	月	12:00 ~ 14:00 16:00 ~ 20:00	9:00 ~ 20:00	9:00~20:00	18	月	○	○	○	12:00~14:00 16:00~20:00
19	火	【全面】9:00 ~ 16:00 【半面】16:00 ~ 19:00 【全面】19:00 ~ 20:00	15:00 ~ 17:00	9:00~20:00	19	火	○	○	○	9:00~20:00
20	水	12:00 ~ 20:00	12:00 ~ 20:00	9:00~15:00	20	水	○	○	○	12:00~20:00
21	木	9:00 ~ 14:00 16:00 ~ 20:00	12:00 ~ 20:00	9:00~20:00	21	木	○	○	○	9:00~14:00 16:00~20:00
22	金			9:00~13:00	22	金	○	○	○	
23	土				23	土	×	×	○	
24	日	【全面】9:00 ~ 19:00 【半面】19:00 ~ 20:00 ※バスケ利用不可	9:00 ~ 20:00	9:00~20:00	24	日	○	○	○	9:00~20:00
25	月	9:00 ~ 14:00 16:00 ~ 20:00	12:00 ~ 20:00	9:00~20:00	25	月	○	○	○	9:00~14:00 16:00~20:00
26	火	【全面】9:00 ~ 16:00 【半面】16:00 ~ 19:00 【全面】19:00 ~ 20:00	15:00 ~ 17:00	9:00~20:00	26	火	○	○	○	9:00~20:00
27	水	12:00 ~ 20:00	12:00 ~ 20:00	9:00~15:00	27	水	○	○	○	12:00~20:00
28	木	9:00 ~ 20:00	9:00 ~ 20:00	9:00~20:00	28	木	○	○	○	9:00~20:00
29	金				29	金	○	○	○	
30	土				30	土	○	○	○	
31	日	▲	▲	▲	31	日	○	○	○	▲

- * 3密を防ぐため、受付人数を制限します(見学者の人数も制限します)
- * 3密を防ぐため、第2競技場は曜日で競技種目を限定します
- * 施設の利用は9時から20時までとし、最終の受付及び入場は、19時30分までとします

詳しくは、北九州市スポーツ協会のHPをご覧ください