

スポーツ・健康教室参加者の皆様へ 新型コロナウイルス感染症対策についてのお願い

(公財) 北九州市スポーツ協会主催の教室に、ご参加いただきありがとうございます。
教室参加にあたり、新型コロナウイルス感染症対策のため、以下の事項を遵守してください。
参加者の皆様には、ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願い申し上げます。

●参加者が遵守すべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること
- 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること（参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、指導者や職員等との距離（できるだけ2m以上）を確保すること（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- 大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために施設が決めたその他の措置の遵守、指導者や職員の指示に従うこと
- 教室終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、（公財）北九州市スポーツ協会へ速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

●施設に来館の際の留意点

- マスク着用でご来館ください。（参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用（※）すること）
(※) 熱中症対策の観点から、常時着用は義務付けない。
- 自宅で検温し、発熱や風邪症状がある場合は利用を禁止します。
- 入場の際には、手指の消毒をしてください。
- 健康チェックシートの記載をお願いします。
- 更衣室、シャワー室等は利用を制限しています。できるだけ、着替えを済ませてご利用ください。
- ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- 利用後は、速やかな退館をお願いします。

★室内部分を常時換気し、ドアノブ等を消毒するなどの感染予防対策を実施していますのでご協力ください。

●教室中の留意点

□十分な距離の確保

- 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（※）を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
- 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
- 水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意をする必要があること

（※）感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である。

- 位置取り:走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人への呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと
- タオルの共用はしないこと
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に捨てないこと

●その他

- 万が一、施設などで発症が確認された場合や今後の感染状況により、教室の日程、全部を終了していない場合でも、教室を中止する可能性があります。（その際は、受講料の一部を返金いたします。）

上記内容にご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

お守りいただけない場合は、参加をお断りすることがあります。

公益財団法人北九州市スポーツ協会
〒805-0011
北九州市八幡東区八王寺町4番1号
TEL: 093-652-5007
業務時間: 平日8時30分～17時