

# (公財) 北九州市スポーツ協会スポーツ・健康教室 緊急事態宣言解除後の日程一覧

(公財) 北九州市スポーツ協会のスポーツ・健康教室にご参加いただき、ありがとうございます。  
緊急事態宣言発令に伴い中止しておりました教室を**宣言解除後に再開いたします。**  
各教室の日程を下記表にてご確認くださいませよう、よろしくお願いいたします。  
なお、予定は令和3年6月11日現在のものであり、今後の状況により変更する可能性があります。

## 【健康教室】

令和3年6月11日 現在

No.	教室名	日程	回数	曜日	時間	場所	備考
1	シニアストレッチ (月)	6月21日	5	月	10 : 00～11 : 00 14 : 15～15 : 15	総合体育館	
2	男女フィットネス	6月21日～8月2日	9		18 : 30～20 : 00		
3	のんびり健康	6月22日～7月6日	7	火	10 : 00～11 : 30		
4	リズムフィットネス	6月24日～7月8日	5	木	10 : 00～11 : 30		
5	シニアストレッチ (木)	6月24日	4		13 : 30～14 : 30 15 : 00～16 : 00		
6	ソフトシェイプアップ	6月25日	5	金	10 : 00～11 : 30		
7	レディース健康 シェイプアップ	6月21日～6月28日	7	月	14 : 15～15 : 45	若松武道場	
8	若松年長者健康	6月24日～7月1日	6	木	14 : 15～15 : 45		
9	若松すこやか太極拳	6月22日～6月29日	7	火	10 : 00～11 : 30		
10	ストレッチ& リズムダンス	6月21日～8月2日	10	月	9 : 00～10 : 30 11 : 00～12 : 30	八幡東体育館	

※表記している回数は、宣言発令前と解除後を合計した実施可能回数です。

ご不明な点がございましたら、恐れ入りますが(公財)北九州市スポーツ協会までご連絡ください。

【問合せ先】 ☎ 093-652-5007 (平日：8時30分～17時)