

## (公財) 北九州市スポーツ協会スポーツ・健康教室 緊急事態宣言解除後の日程一覧

(公財) 北九州市スポーツ協会のスポーツ・健康教室にご参加いただき、ありがとうございます。  
 緊急事態宣言発令に伴い中止しておりました教室を**宣言解除後に再開いたします。**  
 各教室の日程を下記表にてご確認していただきますよう、よろしくお願ひいたします。  
 なお、予定は令和3年6月11日現在のものであり、今後の状況により変更する可能性がございます。

### 【健康教室】

令和3年6月11日 現在

No.	教室名	日程	回数	曜日	時間	場所	備考
1	シニアストレッチ (月)	6月21日	5	月	10：00～11：00 14：15～15：15	総合体育館	
2	男女フィットネス	6月21日～8月2日	9		18：30～20：00		
3	のんびり健康	6月22日～7月6日	7		10：00～11：30		
4	リズムフィットネス	6月24日～7月8日	5		10：00～11：30		
5	シニアストレッチ (木)	6月24日	4		13：30～14：30 15：00～16：00		
6	ソフトシェイプアップ	6月25日	5		10：00～11：30		
7	レディース健康 シェイプアップ	6月21日～6月28日	7		14：15～15：45	若松武道場	
8	若松年長者健康	6月24日～7月1日	6		14：15～15：45		
9	若松すこやか太極拳	6月22日～6月29日	7		10：00～11：30		
10	ストレッチ& リズムダンス	6月21日～8月2日	10	月	9：00～10：30 11：00～12：30	八幡東体育館	

※表記している回数は、宣言発令前と解除後を合計した実施可能回数です。

ご不明な点がございましたら、恐れ入りますが (公財) 北九州市スポーツ協会までご連絡ください。

【問合せ先】 ☎ 093-652-5007 (平日：8時30分～17時)