

北九州市スポーツ協会だより

KISS

Kitakyushu Sports System

2021.JULY
第31号
Vol.31

夢・スポーツ振興事業

2020年9月19日 北九州市立総合体育館



(公財)北九州市スポーツ協会 会長挨拶
健康二次被害の予防

総合型地域スポーツクラブ紹介

「戸畑コミスポ」

令和2年度(公財)北九州市スポーツ協会事業報告
加盟団体紹介

「北九州市空手道連盟」

「北九州市フェンシング協会」

「北九州市中学校体育連盟」

『世界体操・世界新体操』北九州市にて同時開催

東京2020オリンピック・パラリンピック

賛助会員加入のご案内

編集・発行 公益財団法人 北九州市スポーツ協会

〒805-0011 北九州市八幡東区八王寺町4番1号 北九州市立総合体育館内

電話(093)652-5007 Fax(093)652-4005

<http://www.kitakyu-sports.jp/>

since 2001



公益財団法人 北九州市スポーツ協会 会長 高田 寿一郎

常日頃より、公益財団法人北九州市スポーツ協会の運営及び事業活動に対し、温かくご支援、ご協力を賜り、心より感謝とお礼を申し上げます。

さて、いよいよ世界のトップアスリートによるスポーツの祭典「東京オリンピック・パラリンピック」の開幕が目前に迫って参りました。いまだ、厳しい環境は継続しておりますが、国民が『スポーツ』に興味と関心を持っていただける一大イベントが開催されます。

この機会を通して「する・みる・支えるスポーツ」など、多様なスタイルを駆使して多くの市民があらゆるスポーツに参加していただける機会が提供できる活動を進めて参ります。

スポーツを愛する皆様に於かれましては、大会の実施や競技の在り方にもご苦勞されておられることと存じますが、北九州市スポーツ協会として様々な役割を認識し、これまで以上に北九州市をはじめ、当協会に加盟する競技団体や関係団体・機関との連携をより密にする中で地域スポーツの振興と競技力の向上に鋭意努力を重ね、積極的な支援を図って参りたいと考えております。

また、「北九州市総合体育館など26スポーツ施設」の指定管理者として『戮力協心』（りくりよくきょうしん）利用者の皆様に頼りにされるスポーツ協会となります様、創意工夫を凝らし、効果的で効率的な管理運営に努めて参ります。こうした取り組みにより、全てのまちづくりに微力ながら貢献したいと考えております。

どうぞ、今後とも皆様のご支援ご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げ、スポーツ協会だより「第31号」発行にあたってのご挨拶とさせていただきます。



『戮力協心』（りくりよくきょうしん）…全員の力を集結し、一致協力して任務に当たること。「戮」には合わせる、一つにする意があり、「戮力」は力を合わせること。「協心」は心を乱さず、調和をはかること。

健康二次被害に気を付けましょう



健康二次被害とはコロナ禍の外出自粛による動かない生活から起こる健康被害のことです。

たとえば、持病の悪化、生活習慣病の発生、免疫力や筋力の低下、体重増加、ストレスによるこころの病気などがあります。



自宅でできる運動で体を守りましょう

- ・座っている時間を減らしましょう
- ⇒家事や掃除を積極的に行い、身の回りを清潔に保つことで病気の予防になります、料理をしながらできる体操もあります。
- ・ラジオ体操でも役に立ちます
- ⇒簡単に場所を選ばずリズムに合わせて楽しくできます。
- ・テレビを見ながら体操を心がけましょう
- ・トイレに立ったついでになどでも体操を試みましょう。



「熱中症予防ガイドブック」が6年ぶりに改訂されました。

日本スポーツ協会のホームページからダウンロード可能です。

改訂内容の一部をご紹介します

運動時の水分補給のしかた

適切な水分の補給量は、体重減少が体重の2%以内におさまることが目安になります。

補給する飲料の中身としては、0.1～0.2%の食塩と糖質を含んだものが効果的で、一般のスポーツドリンクが利用できます。ただし、余り糖質濃度が高くなると胃にたまりやすく好ましくありません。エネルギーの補給を考慮すれば、4～8%程度の糖質濃度がよいでしょう。

食塩相当量が0.1～0.2g(100ml中)であれば、0.1～0.2%の食塩水に相当します。

ナトリウム量から食塩相当量に変更

総合型地域 スポーツクラブ紹介

戸畑コミスポ

理事長 江口 駿 登

スポーツ活動を通じて、年長者の健康づくり、子供たちの健全育成を目標に活動すること26年、各教室の指導者とチーフリーダーは、今もなお指導にあたっており、戸畑コミスポへの愛着と、ボランティア精神を生きがいとして頑張っております。

★クラブ活動★

スポーツ教室

- ・卓球教室(月、火、木曜日) 13:30～(浅生スポーツセンター)
- ・ジュニア卓球教室(金曜日) 18:00～(浅生スポーツセンター)
- ・バドミントン教室(木曜日) 13:00～(浅生スポーツセンター)
- ・ジュニアバドミントン教室(日曜日) 13:00～(浅生スポーツセンター)
- ・テニス教室(火曜日) 9:00～(浅生スポーツセンター)
- ・ジュニアテニス教室(日曜日) 9:00～(浅生スポーツセンター)

スポーツスクール(対象は小中学生)

- ・バドミントン教室(第2・第4土曜日) 13:30～(鞘ヶ谷小学校)
- ・空手教室(第2・第4土曜日) 17:30～(大谷小学校)
- ・ダンス運動(第1・3土曜日) 17:30～(大谷小学校)



NPO法人 戸畑コミスポ

住 所 北九州市戸畑区浅生2丁目1-1
浅生スポーツセンター内

問い合わせ先 TEL 093-883-5566

HP <https://tobatacomisupo1995.jimdofree.com>

北九州市スポーツ協会は、競技スポーツ・生涯スポーツの普及・振興を図るための数々の事業を展開しています。

競技スポーツ

・指導者養成講習会(22事業)

⇒各種目競技の指導者、または、指導者を目指すものに実技等の講習会を実施。

・選手強化講習会(19事業)

⇒加盟団体の登録選手、指導者または市民を対象に、選手の競技力の向上と、育成強化を目的に、講習会、強化練習会等を実施。

・ジュニア競技力向上事業(13事業)

⇒小・中・高校生への競技の普及、競技力向上のための講習会を実施。

・加盟団体共催大会助成事業(24団体 72事業)

⇒競技会の共催・後援

・市民体育祭参加競技団体への助成

生涯スポーツ

・スポーツ教室・健康教室の開催(54教室)

⇒子どもから年長者までを対象に、市内体育施設で春・秋の2期に開催

※教室によっては夏季・冬季も開催

・総合型地域スポーツクラブ支援事業

⇒いろいろなスポーツを楽しめる地域コミュニティスポーツクラブへの支援

・スポーツ少年団の育成

スポーツ・健康教室

令和2年8月～令和3年3月

・スポーツ教室29教室、健康教室25教室を催しました。



夢・スポーツ振興事業

9月19日



- ・オリンピック・パラリンピックに採用されている空手、フェンシング、車いすバスケットボールを体験しました。
- ・実際に面や剣を使用しての体験は盛り上がりました。

チャレンジスポーツ 体力測定

10月3日

- ・子どもの体力の把握と向上を目指し、運動適正テストを実施しました。
- 243名の参加があり、とても盛り上がりました。



親子にここ体操教室 10月27日



・4～6歳の子どもを対象とした親子が参加しました。親子で体操や、ボール遊び、フラフープ等、様々な種目を通して楽しく運動できました。最後は子ども達一人一人にメダルが送られ、うれしそうな様子でした。



第3回 北九州市スポーツ少年団

スーパーハードドッジボール大会 3月27日

・スポーツ少年団加入を促進するため小学校低学年を対象に開催されました。



子どもトランポリン教室

3月29日

- ・先生指導の下、楽しくトランポリンを体験しました。
- ・先生のレベルの高い実演もあり、盛り上がりました。



北九州市スポーツ協会が主催しています、スポーツ教室・健康教室の詳細については各体育施設においている冊子をご覧ください、HPをご覧ください。URLはこちら→ <http://www.kitakyu-sports.jp/>

北九州市スポーツ協会

検索



(公財)北九州市スポーツ協会 加盟団体紹介

(公財)北九州市スポーツ協会に加盟している競技団体をご紹介します。

北九州市空手道連盟 (会長 横山 強)

事務局長：井上 年生

北九州市空手道連盟は、昭和41年4月に結成され、現在、加盟団体は34団体、1000人以上が登録して活動しています。春は北九州市空手道選手権大会で組手団体戦と個人形を、秋は北九州市民体育祭空手道大会で組手個人戦を開催しています。ルールの違いから防具付と無防具にそれぞれ分かれて試合を行っています。

道場生の活躍は目覚ましく、県代表として全国大会に出場し、優勝、準優勝、第3位に入賞しています。

今年開催される東京オリンピック競技の正式種目に空手が採用され、日本選手の活躍が期待されます。

年長の子どもさんから大人まで初心者や女性も大歓迎です。



北九州市フェンシング協会 (会長 瓜生 政治)

理事長：萱場 湖二



北九州市フェンシング協会が発足して早いもので50年以上が過ぎました。フェンシング競技にはフルーレ・エペ・サーブルの3種目があり、最初はフルーレから始めていきます。

最近の試合では小学生の参加も多くなっています。これからの活躍が期待できます。北九州市フェンシング協会には今現在20数名ほどのクラブ員がいます。年間約3回のペースで北九州での大会を開催しています。北九州・福岡近郊・佐賀県より小学生・中学生は基本種目フルーレ、その他、成年はフルーレかエペを中心に日々練習しています。

当クラブは、スポーツ教室を開催しております。小学生から大学生・社会人まで頑張っていますので仲間たちと少し汗をかいてみませんか。

北九州市中学校体育連盟 (会長 園山 浩)

事務局長：安藤 寛朗

北九州市中学校体育連盟は20競技の専門部、13,000人以上が登録して活動しています。本連盟は中学校体育を振興するとともに、スポーツの精神の涵養を図ることを目的に取り組んでいます。中学生という多感な時期に、各競技に夢中になり努力する姿、仲間や指導者と喜び合い、時には涙を流しながら悔しがり、次なるステージに向け頑張る中学生は大変美しく、素敵です。そんな中学生に活躍の場を提供できるよう本連盟は尽力しています。

昨年度は残念ながら全国中学校体育大会が中止され、夏の総体も実施が議論されました。しかし、北九州市スポーツ協会ならびに関係各位のご尽力のもと「北九州2020フレンドシップマッチ」として、中学3年生に活躍の場を提供し、記念品を贈呈しました。

新型コロナウイルスの影響は甚大で、今後の大会運営も不安ですが、このような時だからこそ、スポーツの力を信じ、スポーツを愛する中学生のために尽力して参りたいと思います。



北九州市にて同時開催 『世界体操・世界新体操』

世界体操選手権 2021年10月18日(月)～24日(日) in 北九州市立総合体育館

世界新体操選手権 2021年10月27日～31日(日) in 西日本総合展示場 新館



北九州市長 北橋 健治

公益財団法人北九州市スポーツ協会におかれましては、日頃より本市におけるスポーツの普及及び振興にご尽力いただき、深く敬意を表します。また、北九州市大規模国際大会等誘致委員会の一員として、本市への様々な国際スポーツ大会等の誘致にご協力いただき、心より感謝申し上げます。さて、本市では、今年10月に「世界体操競技選手権」と「世界新体操選手権」が開催されます。両大会が一つの都市で開催されるのは史上初であり、全世界から注目が集まる大会となります。本市としては、大会の成功に向けて、選手や関係者、観客へのおもてなし、大会PRイベントや市民交流イベントの開催、まちなかの装飾など、全市をあげて盛り上げてまいります。世界トップレベルの選手が本市へ集い、世界最高峰の華麗な演技を間近に見ることができる絶好の機会です。新型コロナウイルス感染症に万全の対策を講じ、この大会を通じて、市民の皆様をはじめ全国に勇気と感動が届くよう願っております。

東京2020オリンピック・パラリンピック

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会では、史上最多の33競技・339種目が42の競技会場で開催されます。

「タイ王国」「コロンビア共和国」「英国」「ドイツ」の4カ国が北九州市で東京オリンピック・パラリンピック競技大会の事前キャンプを実施する予定です。ドイツ車いすバスケットボールチームは8月に北九州市立総合体育館で事前キャンプを行う予定です。北九州市と「タイ王国」「コロンビア共和国」「英国」「ドイツ」の4カ国はオンライン交流会やビデオレターを送り合うなどの交流を行ってきました。

タイ王国

2019年9月に北九州市立若松体育館武道場でテコンドーチームのリオ五輪銅メダリストなどが来日し、市民向けの公開練習や交流会、小学校訪問を行いました。



コロンビア共和国

2019年12月に折尾スポーツセンターでトランポリンチームの南米全土の大会優勝経験者などが来日し、市民向けの公開練習や交流会、小学校訪問を行いました。



英国

2019年10月に北九州市障害者スポーツセンターで車いすラグビーチームが市民向けの公開練習や小学校訪問、壮行会を行いました。



ドイツ

2019年11月に北九州市立総合体育館で開催された北九州チャンピオンカップ国際車いすバスケットボール大会で市民向けの競技体験、小学校訪問、サイン会を行いました。



賛助会員加入のご案内

賛助会員募集のお願い

(公財)北九州市スポーツ協会は、スポーツを通じて市民の体力向上を図り、健康で明るい市民生活の確立を目的として、昭和38年2月に発足しました。以後、一貫して市民スポーツの普及・振興に努めるとともに北九州市のスポーツ界に多くの実績を上げ、今日を迎えております。

今、官民をあげて市の活性化に取り組んでいる中、本スポーツ協会もスポーツを通じて活性化に寄与したいと様々な活動を行っておりますが、昨今の厳しい経済情勢からここ数年苦しい財政状況が続いております。

しかしながら、本協会の目的である市民の皆様が生涯を通じて、明るく健康を維持できるよう、スポーツの普及・振興への取り組みを続けていくため、より多くの方々のご協力とご支援をいただきたいと思います。

つきましては、本協会の事業趣旨をご理解、ご賛同のうえ、たくさんの皆様に賛助会員のお申し込みをいただきますようお願いいたします。

賛助会員は、
法人会員・個人会員共に1口 5,000円です。

振込先

福岡銀行 北九州市庁内支店

普通預金 口座番号 5015

名義 (公財)北九州市スポーツ協会

西日本シティ銀行 北九州営業部

普通預金 口座番号 1611582

名義 (公財)北九州市スポーツ協会

郵便振替

口座番号 01720-5-16014

名義 (公財)北九州市スポーツ協会

お申し込み・お問い合わせ先

〒805-0011 北九州市八幡東区八王寺町4番1号

北九州市立総合体育館内

公益財団法人 北九州市スポーツ協会事務局

Tel(093)652-5007 Fax(093)652-4005

ご協力ありがとうございます。

2020年度 賛助会員

法人賛助会員 (48社 敬称略・50音順)

アップルビバレッジ株式会社	タイトードリンク株式会社西日本第二営業部
(株) アダチスポーツ	(株) 高田工業所
NPO 法人北九州陸上クラブ RiC	(有) 中栄建設
大塚ウエルネスベンディング株式会社	津山興産(株)
学校法人国際学園九州医療スポーツ専門学校	(株) 電気ビル小倉営業所
北九州ヤクルト販売(株)	T O T O (株)
九州旅客鉄道株式会社	(有) 友永電設工業
(株) 九電工北九州支店	(株) 内外美装
(株) キリンビバックス	(株) 西日本シティ銀行北九州総本部
黒崎播磨(株)	(有) 日動サービス
K'sフォトサービス	日本製鉄(株)八幡製鉄所
(株) こうざき	(公財) 芳賀文化財団
コカ・コーポラースジャパン株式会社	長谷川体育施設(株)
西部ガス(株)北九州総務部	(株) ヒオタ
JR九州ステーションホテル小倉株式会社	(株) 福岡銀行北九州本部
(有) 薩摩管工	(株) 丸ふじ
(有) 三晃社	名鉄観光サービス(株)北九州支店
(株) サンリブ	(一社) 門司ゴルフ倶楽部
(株) サンレー	(株) 安川電機
セゾン株式会社	(株) 山本工作所
(株) ゼンリン	(株) ヨシカネ
菅原産業(株)	吉川工業(株)
ダイワマルエス(株)	若築建設(株)北九州営業所
太平ビルサービス(株)	(一社) 若松ゴルフ倶楽部

個人賛助会員 (5人)

安藤道夫 浅川章三 大坪秀世
中村達志 吉村年史

(公財)北九州市スポーツ協会理事・評議員

(公財)北九州市スポーツ協会加盟28競技団体

北九州市スポーツ協会に対するご理解とご協力ありがとうございます。これからもご支援賜りますようよろしくお願いいたします。

第27回北九州市民ゴルフ大会

(一社)門司ゴルフ倶楽部

門司区大字吉次175 TEL 471-0711

〈期日〉令和3年8月30日(月)

〈スタート時刻〉7時30分

〈定員〉男・女 計140人

(一社)若松ゴルフ倶楽部

若松区大字乙丸1560 TEL 741-1231

〈期日〉令和3年9月14日(火)

〈スタート時刻〉7時30分

〈定員〉男・女 計160人

※詳しくは市政だより・本協会へ