

スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会 日程表（第1回・第2回共通）

会場：県立スポーツ科学情報センター（アクション福岡） 第3・4研修室

時刻		プログラム名	講義内容
9:00	9:30		
		ガイダンス【10分】	・日程の説明 等
10:00	9:40		
		スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 【90分】 講師：上村 英樹 氏	<共通> ・スポーツの意義と価値 <専門> ・スポーツ少年団の理念と意義 ・日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領
11:00	11:10		
		安全なスポーツ環境の整備 【90分】 講師：上村 英樹 氏	<共通> ・安全なスポーツ環境の構築 ・スポーツに関連する医科学的知識 <専門> ・リスク管理 ・反倫理的行為の根絶
12:00	12:40		
		昼食・休憩 【60分】	
13:00	13:40		
		指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 【90分】 講師：上村 英樹 氏	<共通> ・リーダーシップ ・信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性 <専門> ・発育・発達に合わせた指導 ・ACP・幼児期からのACP ・運動適性テストⅡ
14:00	15:10		
		指導者の責任と役割 【60分】 講師：上村 英樹 氏	<共通> ・コーチングおよびコーチとは ・コーチの学びとセルフマネジメント
15:00	16:10		
		グループワーク 【90分】 講師：上村 英樹 氏	Question1 「子どもやその保護者は、 スポーツ少年団に何を求めて入団するのでしょうか。」 Question2 「子どもやその保護者がスポーツ少年団に求めることをふまえ、 スポーツ少年団の指導者は、どのような役割を担うのか。 （どのような指導者になるべきか）」
16:00	17:40		
		振り返り（検定試験） 【30分】	
17:00	18:10		
		ガイダンス【10分】	・資格登録手続きの流れ 等
18:00	18:20		