

# 自然の中で健康・体力づくり！！



# オリエンテーリング教室



## (令和3年度後期)に参加してみませんか！？

オリエンテーリングとは、地図とコンパス（方位磁石）を使って自然の中で目的の地点を早く見つける知的スポーツです。健康・体力づくりとしても最適です。

オリエンテーリング教室では、地図の読み方やコンパスの使い方を学習し、生涯スポーツとして健康・体力づくりをめざすオリエンテーリングの普及を図ります。

**【日 時】** 令和3年11月6日（土）9時30分～12時30分 ※小雨決行

（9時30分までに集合してください）

**【会 場】** 北九州市立玄海青年の家（北九州市若松区大字竹並126-2）

**【交 通】** ◎市営バス：JR二島駅から脇田行き、響灘緑地入口下車 徒歩10分  
<二島駅発7時50分（ワゴン車で運行）乗車時間約10分 230円>  
◎自家用車：都市高速黒崎ICから県道頓田二島線経由 約35分

**【内 容】** ◎オリエンテーリングの基礎

◎響灘緑地地図を使っての現地での実習

**【定 員】** 30名 ※小学4年生以下は保護者同伴

**【参 加 料】** 小・中学生 500円 高校生以上 800円（資料代含む）

**【申込締切日】** 11月1日（月）必着 ※当日受付はありません

**【問合せ&申込み先】** ◎北九州市オリエンテーリング協会事務局

〒808-0106 北九州市若松区片山3-4-5 浅川章三方

TEL&FAX：701-0941

Email：satomi103-o@h3.enjoy.net.jp

◎（公財）北九州市スポーツ協会

TEL：652-5007（業務時間：平日8時30分～17時）

**【その 他】** 参加者の方は、コロナウイルス感染症の状況等により、開催直前でも変更や中止の可能性があります。

◎熱や風邪などの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

◎マスクを着用してください。

◎施設入館時は、手指の消毒をしてください。

◎その他、施設の対策や職員の指示に従っていただく必要がございます。

**新型コロナウイルス感染症の状況等により、開催直前でも変更や中止の可能性があります。**