

自然の中で健康・体力づくり！！



オリエンテーリング教室



(令和3年度後期)に参加してみませんか！？

オリエンテーリングとは、地図とコンパス（方位磁石）を使って自然の中で目的の地点を早く見つける知的スポーツです。健康・体力づくりとしても最適です。

オリエンテーリング教室では、地図の読み方やコンパスの使い方を学習し、生涯スポーツとして健康・体力づくりをめざすオリエンテーリングの普及を図ります。

【日 時】 令和3年11月6日（土）9時30分～12時30分 ※小雨決行
（9時30分までに集合してください）

【会 場】 北九州市立玄海青年の家（北九州市若松区大字竹並126-2）

【交 通】 ◎市営バス：JR二島駅から脇田行き、響灘緑地入口下車 徒歩10分
<二島駅発7時50分（ワゴン車で運行）乗車時間約10分 230円>
◎自家用車：都市高速黒崎ICから県道頓田二島線経由 約35分

【内 容】 ◎オリエンテーリングの基礎
◎響灘緑地地図を使つての現地での実習

【定 員】 30名 ※小学4年生以下は保護者同伴

【参 加 料】 小・中学生 500円 高校生以上 800円（資料代含む）

【申込締切日】 11月1日（月）必着 ※当日受付はありません

【問合せ&申込み先】 ◎北九州市オリエンテーリング協会事務局
〒808-0106 北九州市若松区片山3-4-5 浅川章三方
TEL&FAX：701-0941
Email：satom103-o@hi3.enjoy.ne.jp

◎（公財）北九州市スポーツ協会
TEL：652-5007（業務時間：平日8時30分～17時）

【そ の 他】 参加者の方は、コロナウイルス感染予防にご協力をお願い申し上げます。

◎熱や風邪などの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

◎マスクを着用してください。

◎施設入館時は、手指の消毒をしてください。

◎その他、施設の対策や職員の指示に従っていただく必要がございます。

新型コロナウイルス感染症の状況等により、開催直前でも変更や中止の可能性あります。