

総合体育館 12月の個人利用日

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・パト・新体操
第2競技場	月曜日	バウンドテニス・ソフトバレー・インディアカ
	火曜日	卓球・バドミントン
	水曜日	バウンドテニス・ソフトバレー・インディアカ
	木曜日	卓球・バドミントン
	金曜日	卓球・バドミントン
	土曜日	卓球・ソフトバレー
	日曜日	バドミントン・バウンドテニス
	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型

※第2競技場は、3密を防ぐため、
曜日により競技種目を限定します

*この表は予定です。変更になる場合があります

総合体育館		各競技場 1回 2時間			トレーニング室 1回 2時間					
		一般(390円)・年長者[65歳以上](110円)・高校生(190円)・小中学生(120円)			高校生以上 (450円)・年長者[65歳以上] (130円)					
日	曜	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場	日	曜	9:00 13:00	13:00 17:00	17:00 21:00	2階走路
1	水	9:00 ~ 21:00		9:00~14:00	1	水	○	○	○	9:00~21:00
2	木		9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	2	木	○	○	○	
3	金		9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	3	金	○	○	○	
4	土		9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	4	土	○	○	○	
5	日		9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	5	日	○	○	○	
6	月	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	6	月	○	○	○	9:00~21:00
7	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	7	火	○	○	○	9:00~21:00
8	水	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 18:00	9:00~21:00	8	水	○	○	○	9:00~21:00
9	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	9	木	○	○	○	9:00~21:00
10	金	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	10	金	○	○	○	9:00~17:00
11	土				11	土	○	○	○	
12	日				12	日	×	×	×	
13	月				13	月	○	○	○	
14	火	【半面】17:00 ~ 21:00		17:00~21:00	14	火	×	○	○	17:00~21:00
15	水	12:00 ~ 21:00	9:00 ~ 13:00	9:00~14:00	15	水	○	○	○	12:00~21:00
16	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	17:00~21:00	16	木	○	○	○	9:00~21:00
17	金	12:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	12:00~21:00	17	金	○	○	○	12:00~17:00
18	土				18	土	○	○	○	
19	日				19	日	○	○	○	
20	月	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~18:00	20	月	○	○	○	9:00~16:00
21	火	【全面】9:00~16:00 【半面】16:00~21:00	9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	21	火	×	○	○	9:00~21:00
22	水	12:00 ~ 21:00	9:00 ~ 18:00	9:00~14:00	22	水	○	○	○	12:00~21:00
23	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	17:00~21:00	23	木	○	○	○	9:00~21:00
24	金		▲	▲	24	金	○	○	○	▲
25	土	9:00 ~ 13:00	9:00 ~ 13:00	9:00~13:00	25	土	○	○	○	9:00~13:00
26	日				26	日	×	×	×	
27	月	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~18:00	27	月	○	○	○	9:00~21:00
28	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	28	火	○	○	○	9:00~21:00
29	水		休館日		29	水				休館日
30	木		休館日		30	木				休館日
31	金		休館日		31	金				休館日

- * 3密を防ぐため、受付人数を制限します(見学者の人数も制限します)
- * 3密を防ぐため、第2競技場は曜日で競技種目を限定します
- * 施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、**19時30分まで**とします
(同じチームの方が先に入っても、19時30分以降は入場できません)

詳しくは、北九州市スポーツ協会のHPをご覧ください