

# 総合体育館 1月の個人利用日【1月8日更新】

※赤字が変更部分です

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・パトン・新体操
第2競技場	月曜日	バウンドテニス・ソフトバレー・インディアカ
	火曜日	卓球・バドミントン
	水曜日	バウンドテニス・ソフトバレー・インディアカ
	木曜日	卓球・バドミントン
	金曜日	卓球・バドミントン
	土曜日	卓球・ソフトバレー
	日曜日	バドミントン・バウンドテニス
	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型

※第2競技場は、3密を防ぐため、曜日により競技種目を限定します

\*この表は予定です。変更になる場合があります

総合体育館		各競技場 1回 2時間			トレーニング室 1回 2時間					
		一般(390円)・年長者[65歳以上](110円)・高校生(190円)・小中学生(120円)			高校生以上 (450円)・年長者[65歳以上] (130円)					
日	曜	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場	日	曜	9:00 13:00	13:00 17:00	17:00 21:00	2階走路
1	土		休館日		1	土				休館日
2	日		休館日		2	日				休館日
3	月		休館日		3	月				休館日
4	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	4	火	○	○	○	9:00~21:00
5	水		12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	5	水	○	○	○	
6	木	18:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	12:00~21:00	6	木	○	○	○	18:00~21:00
7	金	12:00 ~ 17:00	12:00 ~ 17:00		7	金	○	○	○	12:00~17:00
8	土				8	土	○	○	○	
9	日				9	日	○	○	○	
10	月			▲	10	月	○	○	○	
11	火	【半面】17:00 ~ 21:00	9:00 ~ 17:00		11	火	×	○	○	17:00~21:00
12	水	12:00 ~ 21:00	9:00 ~ 18:00	9:00 <del>12:00</del> ~14:00	12	水	○	○	○	12:00~21:00
13	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	17:00~21:00	13	木	○	○	○	9:00~21:00
14	金	9:00 ~ 21:00 <del>12:00 ~ 17:00</del>	12:00 ~ 21:00	12:00~21:00	14	金	○	○	○	9:00~21:00 <del>12:00~17:00</del>
15	土		9:00 ~ 17:00		15	土	○	○	○	
16	日		▲	▲	16	日	○	○	○	▲
17	月	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~18:00	17	月	○	○	○	9:00~16:00
18	火	【全面】9:00 ~ 16:00 【半面】16:00 ~ 21:00	9:00 ~ 17:00	9:00~13:00 16:00~21:00	18	火	×	○	○	9:00~21:00
19	水	9:00 <del>12:00</del> ~ 21:00	9:00 ~ 18:00	9:00 <del>12:00</del> ~14:00	19	水	○	○	○	9:00 <del>12:00</del> ~21:00
20	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	17:00~21:00	20	木	○	○	○	9:00~21:00
21	金	9:00 <del>12:00</del> ~ 17:00	12:00 ~ 17:00	12:00~21:00	21	金	○	○	○	9:00 <del>12:00</del> ~17:00
22	土				22	土	○	○	○	
23	日	19:00 ~ 21:00	19:00 ~ 21:00	19:00~21:00	23	日	○	○	○	19:00~21:00
24	月	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~18:00	24	月	○	○	○	9:00~16:00
25	火	【全面】9:00 ~ 16:00 【半面】16:00 ~ 21:00	9:00 ~ 17:00	9:00~13:00 16:00~21:00	25	火	×	○	○	9:00~21:00
26	水	9:00 <del>12:00</del> ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00 <del>12:00</del> ~14:00	26	水	○	○	○	9:00 <del>12:00</del> ~21:00
27	木		9:00 ~ 21:00	17:00~21:00	27	木	○	○	○	
28	金		9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	28	金	×	×	○	
29	土				29	土	×	×	×	
30	日				30	日	×	×	×	
31	月	9:00 ~ 16:00	9:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~18:00	31	月	○	○	○	9:00~16:00

- \* 3密を防ぐため、受付人数を制限します(見学者の人数も制限します)
  - \* 3密を防ぐため、第2競技場は曜日で競技種目を限定します
  - \* 施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、19時30分までとします  
(同じチームの方が先に入っても、19時30分以降は入場できません)
- 詳しくは、北九州市スポーツ協会のHPをご覧ください