

# 総合体育館 7月の個人利用日

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・バトン・新体操
第2競技場	月曜日	バウンドテニス・ソフトバレー・インディアカ
	火曜日	卓球・バドミントン
	水曜日	バウンドテニス・ソフトバレー・インディアカ
	木曜日	卓球・バドミントン
	金曜日	卓球・バドミントン
	土曜日	卓球・ソフトバレー
	日曜日	バドミントン・バウンドテニス
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型

※第2競技場は、3密を防ぐため、  
曜日により競技種目を限定します

\*この表は予定です。変更になる場合があります

総合体育館		各競技場 1回 2時間			トレーニング室 1回 2時間					
		一般(390円)・年長者[65歳以上](110円)・高校生(190円)・小中学生(120円)					高校生以上 (450円)・年長者[65歳以上] (130円)			
日	曜	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場	日	曜	9:00 ↓ 13:00	13:00 ↓ 17:00	17:00 ↓ 21:00	2階走路
1	金	[全面]17:00 ~ 19:00 [半面]19:00 ~ 21:00	17:00 ~ 19:00	17:00~21:00	1	金	○	○	○	17:00~21:00
2	土	9:00 ~ 13:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	2	土	○	○	○	9:00~13:00
3	日	17:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	17:00~21:00	3	日	○	○	○	17:00~21:00
4	月	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~18:00	4	月	○	○	○	9:00~16:00
5	火	19:00 ~ 21:00	12:00 ~ 14:00	17:00~21:00	5	火	○	○	○	19:00~21:00
6	水	[全面]12:00 ~ 19:00 [半面]19:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00	9:00~16:00	6	水	○	○	○	12:00~21:00
7	木	18:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	17:00~21:00	7	木	○	○	○	18:00~21:00
8	金	12:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	12:00~21:00	8	金	○	○	○	12:00~21:00
9	土				9	土	○	○	○	
10	日	19:00 ~ 21:00		19:00~21:00	10	日	○	○	○	19:00~21:00
11	月		12:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~18:00	11	月	○	○	○	
12	火	9:00 ~ 16:00 19:00 ~ 21:00	12:00 ~ 17:00	9:00~13:00 16:00~21:00	12	火	○	○	○	9:00~16:00 19:00~21:00
13	水	17:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00		13	水	○	○	○	17:00~21:00
14	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	17:00~21:00	14	木	○	○	○	9:00~21:00
15	金	9:00 ~ 16:00	9:00 ~ 16:00	12:00~21:00	15	金	○	○	○	9:00~16:00
16	土				16	土	○	○	○	
17	日		19:00 ~ 21:00	19:00~21:00	17	日	○	○	○	
18	月		17:00 ~ 21:00		18	月	○	○	○	
19	火	9:00 ~ 13:00	12:00 ~ 17:00	9:00~13:00 16:00~18:00	19	火	○	○	○	9:00~13:00
20	水				20	水	○	○	○	
21	木				21	木	○	○	○	
22	金	17:00 ~ 21:00	17:00 ~ 21:00	17:00~21:00	22	金	○	○	○	17:00~21:00
23	土				23	土	○	○	○	
24	日				24	日	○	×	×	
25	月	17:00 ~ 21:00		12:00~14:00 16:00~21:00	25	月	○	○	○	17:00~21:00
26	火	19:00 ~ 21:00	17:00 ~ 21:00	16:00~18:00	26	火	×	○	○	19:00~21:00
27	水				27	水	○	○	○	
28	木				28	木	○	○	○	
29	金	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00	12:00~21:00	29	金	○	○	○	12:00~18:00
30	土	19:00 ~ 21:00	19:00 ~ 21:00	19:00~21:00	30	土	○	○	○	19:00~21:00
31	日	17:00 ~ 21:00		17:00~21:00	31	日	○	○	○	17:00~21:00

\* 3密を防ぐため、受付人数を制限します(見学者の人数も制限します)

\* 3密を防ぐため、第2競技場は曜日で競技種目を限定します

\* 施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、**19時30分まで**とします  
(同じチームの方が先に入っても、19時30分以降は入場できません)

\* 専用利用・大会終了後の個人利用開放については、開放時間の10分前から受付を開始します

詳しくは、北九州市スポーツ協会のHPをご覧ください