

# 総合体育館 8月の個人利用日【8月19日更新】

※赤字が変更部分です

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・バドン・新体操
	月曜日	バウンドテニス・ソフトバレー・インディアカ
	火曜日	卓球・バドミントン
	水曜日	バウンドテニス・ソフトバレー・インディアカ
	木曜日	卓球・バドミントン
	金曜日	卓球・バドミントン
	土曜日	卓球・ソフトバレー
	日曜日	バドミントン・バウンドテニス
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型

※第2競技場は、3密を防ぐため、曜日により競技種目を限定します

\* この表は予定です。変更になる場合があります

総合 体育館		各競技場 1回 2時間					トレーニング室 1回 2時間			
		一般(390円)・年長者[65歳以上](110円)・高校生(190円)・小中学生(120円)					高校生以上 (450円)・年長者[65歳以上] (130円)			
日	曜	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場	日	曜	9:00 ～ 13:00	13:00 ～ 17:00	17:00 ～ 21:00	2階走路
1	月	17:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	1	月	○	○	○	17:00~21:00
2	火	18:00 ~ 21:00	18:00 ~ 21:00		2	火	×	○	○	18:00~21:00
3	水	18:00 ~ 21:00			3	水	○	○	○	18:00~21:00
4	木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	17:00~21:00	4	木	○	○	○	9:00~21:00
5	金	12:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	12:00~21:00	5	金	○	○	○	12:00~17:00
6	土				6	土	○	○	○	
7	日				7	日	○	○	○	
8	月	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	8	月	○	○	○	9:00~21:00
9	火	12:00 ~ 21:00	9:00 ~ 18:00	9:00~13:00 16:00~18:00	9	火	×	○	○	12:00~21:00
10	水	12:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	10	水	○	○	○	12:00~21:00
11	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	11	木	○	○	○	9:00~21:00
12	金	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	12	金	○	○	○	9:00~21:00
13	土	9:00 ~ 15:00	9:00 ~ 15:00	9:00~21:00	13	土	○	○	○	9:00~15:00
14	日			17:00~21:00	14	日	○	○	○	
15	月				15	月	○	○	○	
16	火				16	火	○	○	○	
17	水	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~16:00	17	水	○	○	○	9:00~21:00
18	木	18:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	18:00~21:00	18	木	○	○	○	18:00~21:00
19	金	12:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	12:00~21:00	19	金	○	○	○	12:00~18:00
20	土				20	土	○	○	○	
21	日	19:00 ~ 21:00	19:00 ~ 21:00	19:00~21:00	21	日	○	○	○	19:00~21:00
22	月	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~21:00	22	月	○	○	○	9:00~16:00
23	火	9:00 ~ 16:00 19:00 ~ 21:00	9:00 ~ 17:00	9:00~13:00 16:00~21:00	23	火	×	○	○	9:00~16:00 19:00~21:00
24	水	17:00 ~ 21:00			24	水	○	○	○	17:00~21:00
25	木	16:00 ~ 21:00	16:00 ~ 21:00	16:00~21:00	25	木	○	○	○	16:00~21:00
26	金		9:00 ~ 13:00		26	金	○	○	○	
27	土				27	土	×	×	○	
28	日	17:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	28	日	○	○	○	17:00~21:00
29	月	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~18:00	29	月	○	○	○	9:00~16:00
30	火	9:00 ~ 16:00 19:00 ~ 21:00	9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	30	火	×	○	○	9:00~16:00 19:00~21:00
31	水	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00	9:00~16:00	31	水	○	○	○	9:00~21:00

\* 3密を防ぐため、受付人数を制限します(見学者の人数も制限します)

\* 3密を防ぐため、第2競技場は曜日で競技種目を限定します

\* 施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、19時30分までとします  
(同じチームの方が先に入っていても、19時30分以降は入場できません)

\* 専用利用・大会終了後の個人利用開放については、開放時間の10分前から受付を開始します

詳しくは、北九州市スポーツ協会のHPをご覧ください