

自然の中で健康・体力づくり！！

オリエンテーリング教室



(令和4年度後期)に参加してみませんか!?

オリエンテーリングとは、地図とコンパス（方位磁石）を使って自然の中で目的の地点を早く見つける知的スポーツです。健康・体力づくりとしても最適です。

オリエンテーリング教室では、地図の読み方やコンパスの使い方を学習し、生涯スポーツとして健康・体力づくりをめざすオリエンテーリングの普及を図ります。

【日 時】 令和4年11月5日（土）9時30分～12時30分 ※小雨決行
(9時30分までに集合してください)

【会 場】 枝光南市民センター（北九州市八幡東区中央3丁目9-5）

【交 通】 ◎西鉄バス：「上本町1丁目」下車、上本町交差点を北へ200m 左側建物
◎自家用車：八幡東区上本町交差点を北へ200m 駐車場あり

【内 容】 ◎オリエンテーリングの基礎の座学
◎高炉台公園地図を使っての現地での実習

【定 員】 30名 ※小学4年生以下は保護者同伴

【参加料】 小・中学生 500円 高校生以上 800円（資料代含む）

【申込締切日】 10月31日（月）必着 ※当日受付はありません

【問合せ&申込み先】 ◎北九州市オリエンテーリング協会事務局
〒808-0106 北九州市若松区片山3-4-5 浅川章三方
TEL&FAX：701-0941

Email：3061jhrh@hi3.enjoy.ne.jp

◎（公財）北九州市スポーツ協会
TEL：652-5007（業務時間：平日8時30分～17時）

【その他】 参加者の方は、コロナウイルス感染予防にご協力をお願い申し上げます。

◎熱や風邪などの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

◎マスクを着用してください。

◎施設入館時は、手指の消毒をしてください。

◎その他、施設の対策や職員の指示に従っていただく必要がございます。

新型コロナウイルス感染症の状況等により、開催直前でも変更や中止の可能性がございます。