

令和4年度 公益財団日本スポーツ協会公認スポーツリーダー養成講習会日程

回	期 日	時 間	内 容	講 師	会 場	公認スポーツリーダー資格必須科目	
1	1月21日 (土)	9:00 ～9:10	開講式・オリエンテーション	(公財)北九州市スポーツ協会	総合体育館 大会議室	△△	
		9:10 ～9:40	【講義】 本市のスポーツ振興について	市民文化スポーツ局 スポーツ振興課		△△	
		9:40 ～12:40	【講義】 スポーツ指導者に必要な医学的知識	九州共立大学 教授 森川 壽人		○ 3	
		12:40 ～13:40	昼 食				
		13:40 ～15:10	【講義】トレーニング論 I	九州共立大学 教授 森川 壽人		○ 1.5	
		15:20 ～16:20	【講義】スポーツ栄養	九州栄養福祉大学 講師 室井 由起子		○ 1	
		16:30 ～18:00	【講義】地域におけるスポーツ振興	九州共立大学 准教授 内田 満		○ 1.5	
2	1月22日 (日)	9:00 ～10:30	【講義】指導者の役割	九州共立大学 講師 田代 智紀		○ 1.5	
		10:40 ～12:40	【講義】文化としてのスポーツ			○ 2	
		12:40 ～13:40	昼 食				
		13:40 ～15:10	【講義】指導計画と安全管理	九州共立大学 助手 西留 駿平		○ 1.5	
		15:20 ～17:20	【講義】ジュニア期のスポーツ			○ 2	
		17:35 ～18:35	【試験】(公財)日本スポーツ協会公認 スポーツリーダー養成コース 「検定試験」	(公財)北九州市スポーツ協会		○	

* 本講習会の必須科目を全て受講し、検定試験に合格されますと、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツリーダーとして認定されます。