

総合体育館 6月の個人利用日【5月26日更新】

*赤字が変更部分です

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・バトン・新体操
第2競技場	月・水・金曜日	卓球・バウンドテニス・ソフトバレー
	火・木・土曜日	バドミントン・インディアカ
	日曜日	卓球・バドミントン
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型

総合 体育館	各競技場 1回 2時間			トレーニング室 1回 2時間				
	一般(390円)・年長者[65歳以上](110円)・高校生(190円)・小中学生(120円)			高校生以上 (450円)・年長者[65歳以上] (130円)				
日曜	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場	日曜	9:00 13:00 17:00 21:00	13:00 17:00 21:00	2階走路	
1 木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	1 木	○	○	○	9:00~21:00
2 金		9:00 ~ 13:00	9:00~13:00	2 金	○	○	○	
3 土				3 土	×	×	○	
4 日				4 日	○	○	○	
5 月		14:00 ~ 18:00		5 月	○	○	○	
6 火	【半面】18:00 ~ 21:00	11:00 ~ 14:00	18:00~21:00	6 火	×	○	○	18:00~21:00
7 水	13:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00	12:00~14:00	7 水	○	○	○	13:00~21:00
8 木		12:00 ~ 14:00 18:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	8 木	○	○	○	
9 金	17:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	17:00~21:00	9 金	○	○	○	17:00~21:00
10 土				10 土	○	○	○	
11 日				11 日	○	○	○	
12 月	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 18:00	9:00~18:00	12 月	○	○	○	9:00~16:00
13 火	16:00 ~ 21:00	9:00 ~ 14:00	16:00~21:00	13 火	×	○	○	16:00~21:00
14 水	13:00 ~ 21:00	9:00 ~ 18:00	9:00~16:00	14 水	○	○	○	13:00~21:00
15 木				15 木	○	○	○	
16 金				16 金	○	○	○	
17 土				17 土	○	○	○	
18 日				18 日	○	○	○	
19 月	12:00 ~ 16:00	12:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~18:00	19 月	○	○	○	12:00~16:00
20 火	9:00 ~ 13:00	9:00 ~ 14:00	9:00~18:00	20 火	×	○	○	9:00~13:00
21 水	17:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00		21 水	○	○	○	17:00~21:00
22 木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	22 木	○	○	○	9:00~21:00
23 金				23 金	○	○	○	
24 土				24 土	○	○	○	
25 日				25 日	○	○	○	
26 月	12:00 ~ 16:00	12:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~18:00	26 月	○	○	○	12:00~16:00
27 火	【半面】17:00 ~ 21:00			27 火	×	○	○	17:00~21:00
28 水	13:00 ~ 21:00	9:00 ~ 18:00	9:00~16:00	28 水	○	○	○	13:00~21:00
29 木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	29 木	○	○	○	9:00~21:00
30 金				30 金	○	○	○	

* 施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、20時00分までとします

* (同じチームの方が先に入っていても、20時00分以降は入場できません)

* トレーニング室は、入室を最大25名とします

* 専用利用・大会終了後の個人利用開放については、開放時間の10分前から受付を開始します