

総合体育館 3月の個人利用日【3月10日更新】

※赤字が変更部分です

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・バトン・新体操
第2競技場	月・水・金曜日	卓球・バウンドテニス・ソフトバレー
	火・木・土曜日	バドミントン・インディアカ
	日曜日	卓球・バドミントン
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型

総合体育館		各競技場 1回 2時間			トレーニング室 1回 2時間					
		一般(390円)・年長者[65歳以上](110円)・高校生(190円)・小中学生(120円)					高校生以上 (450円)・年長者[65歳以上] (130円)			
日	曜	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場	日	曜	9:00 ↓ 13:00	13:00 ↓ 17:00	17:00 ↓ 21:00	2階走路
1	水	12:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	12:00~14:00	1	水	○	○	○	12:00~21:00
2	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	17:00~21:00	2	木	○	○	○	9:00~21:00
3	金	〈半面〉9:00~12:00 〈全面〉12:00~18:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	3	金	○	○	○	9:00~18:00
4	土				4	土	○	○	○	
5	日				5	日	○	○	○	
6	月	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 19:00	12:00~14:00 16:00~21:00	6	月	○	○	○	9:00~21:00
7	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~13:00 16:00~18:00	7	火	×	○	○	9:00~21:00
8	水	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	8	水	○	○	○	9:00~21:00
9	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	17:00~21:00	9	木	○	○	○	9:00~21:00
10	金				10	金	○	○	○	
11	土				11	土	○	×	×	
12	日	18:00 ~ 21:00	18:00 ~ 21:00	18:00~21:00	12	日	○	○	○	18:00~21:00
13	月	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 19:00	12:00~14:00 16:00~21:00	13	月	○	○	○	9:00~21:00
14	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~13:00 16:00~18:00	14	火	○	○	○	9:00~21:00
15	水	12:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~16:00	15	水	○	○	○	12:00~21:00
16	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	16	木	○	○	○	9:00~21:00
17	金	〈半面〉9:00~12:00 〈全面〉12:00~17:00	9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	17	金	○	○	○	9:00~17:00
18	土		18:00 ~ 21:00	18:00~21:00	18	土	○	○	○	
19	日	17:00 ~ 21:00	17:00 ~ 21:00	17:00~21:00	19	日	○	○	○	17:00~21:00
20	月	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 19:00	9:00~21:00	20	月	○	○	○	9:00~21:00
21	火祝	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	21	火祝	○	○	○	9:00~21:00
22	水	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	22	水	○	○	○	9:00~21:00
23	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	23	木	○	○	○	9:00~21:00
24	金	〈半面〉9:00~12:00	9:00 ~ 17:00	9:00~17:00	24	金	○	○	○	9:00~12:00
25	土				25	土	○	○	○	
26	日				26	日	○	○	○	
27	月	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	27	月	○	○	○	9:00~21:00
28	火	15:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~13:00 16:00~21:00	28	火	○	○	○	15:00~21:00
29	水	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~16:00	29	水	○	○	○	9:00~21:00
30	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	30	木	○	○	○	9:00~21:00
31	金	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	31	金	○	○	○	9:00~21:00

- * 3密を防ぐため、受付人数を制限します
 - * 3密を防ぐため、第2競技場は曜日で競技種目を限定します
 - * 施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、**19時30分まで**とします
(同じチームの方が先に入っても、19時30分以降は入場できません)
 - * 専用利用・大会終了後の個人利用開放については、開放時間の10分前から受付を開始します
- 詳しくは、北九州市スポーツ協会のHPをご覧ください