

総合体育館 12月の個人利用日

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・バトン・新体操
第2競技場	月・水・金曜日	卓球・バウンドテニス・ソフトバレー
	火・木・土曜日	バドミントン・インディアカ
	日曜日	卓球・バドミントン
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型

*この表は予定です。変更になる場合があります

総合 体育館	各競技場 1回 2時間			高校生以上 (450円)・年長者[65歳以上] (130円)	トレーニング室 1回 2時間					
	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場		日	曜	9:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	17:00 ~ 21:00	2階走路
1 金				1 金	○	○	○			
2 土				2 土	○	○	○			
3 日				3 日	○	○	○			
4 月	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 19:00	9:00~21:00	4 月	○	○	○	9:00~21:00		
5 火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 18:00	9:00~18:00	5 火	○	○	○	9:00~21:00		
6 水	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 19:00	9:00~16:00	6 水	○	○	○	9:00~21:00		
7 木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	7 木	○	○	○	9:00~21:00		
8 金	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	8 金	○	○	○	9:00~21:00		
9 土				9 土	○	○	○			
10 日	17:00 ~ 21:00	17:00 ~ 21:00	17:00~21:00	10 日	○	○	○	17:00~21:00		
11 月	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	11 月	○	○	○	9:00~21:00		
12 火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~18:00	12 火	○	○	○	9:00~21:00		
13 水	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~16:00	13 水	○	○	○	9:00~21:00		
14 木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	14 木	○	○	○	9:00~21:00		
15 金	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	15 金	○	○	○	9:00~17:00		
16 土				16 土	○	○	○			
17 日				17 日	○	○	○			
18 月	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	18 月	○	○	○	9:00~21:00		
19 火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	19 火	○	○	○	9:00~21:00		
20 水	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~16:00	20 水	○	○	○	9:00~21:00		
21 木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	21 木	○	○	○	9:00~21:00		
22 金	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	22 金	○	○	○	9:00~17:00		
23 土				23 土	○	○	○			
24 日				24 日	○	○	○			
25 月				25 月	○	○	○			
26 火				26 火	○	○	○			
27 水				27 水	○	○	○			
28 木				28 木	○	○	○			
29 金	休館日			29 金	休館日					
30 土				30 土						
31 日				31 日						

* 施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、20時00分までとします

* (同じチームの方が先に入っていても、20時00分以降は入場できません)

* トレーニング室は、入室を最大25名とします

* 専用利用・大会終了後の個人利用開放については、開放時間の10分前から受付を開始します

詳しくは、北九州市スポーツ協会のHPをご覧ください

令和5年11月20日

北九州市立総合体育館 TEL 652-4001