

総合体育館 4月の個人利用日 (3月29日更新)

* 赤字が変更部分です

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・バトン・新体操
第2競技場	月・水・金曜日	卓球・バウンドテニス・ソフトバレー
	火・木・土曜日	バドミントン・インディアカ
	日曜日	卓球・バドミントン
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型

*この表は予定です。変更になる場合があります

総合体育館		各競技場 1回 2時間 一般(390円)・年長者[65歳以上](110円)・高校生(190円)・小中学生(120円)					トレーニング室 1回 2時間 高校生以上 (450円)・年長者[65歳以上] (130円)			
日	曜	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場	日	曜	9:00 ↓ 13:00	13:00 ↓ 17:00	17:00 ↓ 21:00	2階走路
1	月	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	1	月	○	○	○	9:00~21:00
2	火				2	火	○	○	○	
3	水				3	水	○	○	○	
4	木				4	木	○	○	○	
5	金				5	金	○	○	○	
6	土				6	土	○	○	○	
7	日	17:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	17:00~21:00	7	日	○	○	○	17:00~21:00
8	月	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	8	月	○	○	○	9:00~16:00
9	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 17:00 21:00	9:00~21:00	9	火	○	○	○	9:00~21:00
10	水	【半面】9:00 ~ 12:00 【全面】12:00 ~ 21:00 (2階走路)9:00~10:30 11:30~21:00	13:00 ~ 18:00	9:00~16:00	10	水	○	○	○	9:00~10:30 11:30~21:00
11	木	17:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	17:00~21:00	11	木	○	○	○	17:00~21:00
12	金	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	12	金	○	○	○	9:00~21:00
13	土	9:00 ~ 12:00	15:00 ~ 21:00	9:00~12:00	13	土	○	○	○	9:00~12:00
14	日	17:00 ~ 21:00	17:00 ~ 21:00	17:00~21:00	14	日	○	○	○	17:00~21:00
15	月	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	15	月	○	○	○	9:00~16:00
16	火	17:00 ~ 21:00	17:00 ~ 21:00	17:00~21:00	16	火	○	○	○	17:00~21:00
17	水	【全面】9:00 ~ 12:00 【半面】12:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00	9:00~16:00	17	水	○	○	○	9:00~21:00
18	木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	18	木	○	○	○	9:00~21:00
19	金	13:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	19	金	○	○	○	13:00~17:00
20	土				20	土	○	○	○	
21	日				21	日	○	○	○	
22	月	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~21:00	22	月	○	○	○	9:00~16:00
23	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00	9:00~13:00 16:00~21:00	23	火	×	○	○	9:00~21:00
24	水	【半面】17:00 ~ 21:00	13:00 ~ 18:00		24	水	○	○	○	17:00~21:00
25	木	9:00 ~ 21:00 (2階走路)9:00~10:30 11:30~21:00	12:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	25	木	○	○	○	9:00~10:30 11:30~21:00
26	金	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	26	金	○	○	○	9:00~17:00
27	土				27	土	○	○	○	
28	日		18:00 ~ 21:00		28	日	○	○	○	
29	月祝		9:00 ~ 21:00		29	月祝	○	○	○	
30	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00	9:00~13:00 16:00~21:00	30	火	×	○	○	9:00~21:00

- * 施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、20時00分までとします
- * (同じチームの方が先に入っても、20時00分以降は入場できません)
- * トレーニング室は、入室を最大25名とします
- * 専用利用・大会終了後の個人利用開放については、開放時間の10分前から受付を開始します

詳しくは、北九州市スポーツ協会のHPをご覧ください