

# 自然の中で健康・体カづくり!!

## オリエンテーリング教室



### (令和6年度前期)に参加してみませんか!?

オリエンテーリングとは、地図とコンパス(方位磁石)を使って自然の中で目的の地点を早く見つける知的スポーツです。健康・体カづくりとしても最適です。

オリエンテーリング教室では、地図の読み方やコンパスの使い方を学習し、生涯スポーツとして健康・体カづくりをめざすオリエンテーリングの普及を目指します。

【日時】 令和6年 6月 8日(土) 9時30分~12時30分 ※小雨決行  
(9時30分までに集合してください)

【会場】 八幡東体育館(北九州市八幡東区中央3-9-6)  
TEL: 662-9000

【交通】 ◎西鉄バス:「上本町1丁目」バス停下車。上本町交差点を北へ300mの上本町2丁目交差点を左折。さらに150mで会場。  
◎自家用車:バス利用者と同じルート。駐車場あり。

【内容】 ◎オリエンテーリングの基礎(座学)  
◎高炉台公園地図を使っての現地での実習

【定員】 30名 ※先着順、小学4年生以下は保護者同伴

【参加料】 小・中学生 600円 高校生以上 900円(資料代含む)

【申込締切日】 6月3日(月) 必着

※当日受付はありません。必ず事前にお申し込みください。

【問合せ&申込み先】 ◎北九州市オリエンテーリング協会事務局  
〒808-0106 北九州市若松区片山3-4-5 浅川章三方  
TEL&FAX: 701-0941  
Email: 3061jhrh@hi3.enjoy.ne.jp  
◎(公財)北九州市スポーツ協会  
TEL: 652-5007 (業務時間:平日8時30分~17時00分)

主催:(公財)北九州市スポーツ協会

共催:北九州市

主管:北九州市オリエンテーリング協会