

総合体育館 10月の個人利用日(9月30日更新)

*赤字が変更部分です

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・バトン・新体操
第2競技場	月・水・金曜日	卓球・バウンドテニス・ソフトバレー
	火・木・土曜日	バドミントン・インディアカ
	日曜日	卓球・バドミントン
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型

*この表は予定です。変更になる場合があります

総合体育館		各競技場 1回 2時間 一般(390円)・年長者[65歳以上](110円)・高校生(190円)・小中学生(120円)			トレーニング室 1回 2時間 高校生以上 (450円)・年長者[65歳以上] (130円)					
日	曜	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場	日	曜	9:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	17:00 ~ 21:00	2階走路
1	火		9:00 ~ 14:00		1	火	×	○	○	
2	水	17:00 ~ 21:00			2	水	○	○	○	17:00~21:00
3	木		12:00 ~ 21:00		3	木	○	○	○	
4	金	17:00 ~ 21:00		17:00~21:00	4	金	○	○	○	17:00~21:00
5	土	9:00 ~ 21:00	15:00 ~ 21:00	9:00~21:00	5	土	○	○	○	9:00~21:00
6	日	13:00 ~ 21:00	16:00 ~ 21:00	9:00~21:00	6	日	○	○	○	13:00~21:00
7	月	【全面】9:00~16:00 【半面】16:00~21:00	12:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~21:00	7	月	○	○	○	9:00~21:00
8	火		9:00 ~ 14:00		8	火	×	○	○	
9	水	17:00 ~ 21:00	13:00 ~ 18:00		9	水	○	○	○	17:00~21:00
10	木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 17:00	12:00~14:00 16:00~21:00	10	木	○	○	○	9:00~21:00
11	金	17:00 ~ 21:00	17:00 ~ 21:00	9:00~21:00	11	金	○	○	○	17:00~21:00
12	土		9:00 ~ 19:00		12	土	○	○	○	
13	日				13	日	○	○	○	
14	月祝	18:00 ~ 21:00	18:00 ~ 21:00	18:00~21:00	14	月祝	○	○	○	18:00~21:00
15	火	【全面】9:00~19:00 【半面】19:00~21:00	9:00 ~ 14:00	9:00~13:00 16:00~21:00	15	火	×	○	○	13:00~21:00
16	水	13:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	16	水	○	○	○	13:00~21:00
17	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	17	木	○	○	○	9:00~21:00
18	金	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 19:00	9:00~21:00	18	金	○	○	○	9:00~18:00
19	土				19	土	○	○	○	
20	日	18:00 ~ 21:00	18:00 ~ 21:00	18:00~21:00	20	日	×	×	○	18:00~21:00
21	月	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 18:00	16:00~21:00	21	月	○	○	○	9:00~16:00
22	火	16:00 ~ 21:00	9:00 ~ 14:00	16:00~21:00	22	火	×	○	○	16:00~21:00
23	水		13:00 ~ 18:00		23	水	○	○	○	
24	木	17:00 ~ 21:00	17:00 ~ 21:00	17:00~21:00	24	木	○	○	○	17:00~21:00
25	金		13:00 ~ 19:00		25	金	○	○	○	
26	土		15:00 ~ 18:00		26	土	○	○	○	
27	日		18:00 ~ 21:00		27	日	○	○	○	
28	月			16:00~21:00	28	月	○	○	○	
29	火				29	火	×	○	○	
30	水	9:00 ~ 21:00	16:00 ~ 18:00	12:00~14:00	30	水	○	○	○	9:00~21:00
31	木				31	木	○	○	○	

- * 施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、20時00分までとします
- * (同じチームの方が先に入っても、20時00分以降は入場できません)
- * トレーニング室は、入室を最大25名とします
- * 専用利用・大会終了後の個人利用開放については、開放時間の10分前から受付を開始します

詳しくは、北九州市スポーツ協会のHPをご覧ください