

総合体育館 3月の個人利用日 【2月25日更新】

* 赤字が変更部分です

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・バトン・新体操
第2競技場	月・水・金曜日	卓球・バウンドテニス・ソフトバレー
	火・木・土曜日	バドミントン・インディアカ
	日曜日	卓球・バドミントン
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型

* この表は予定です。変更になる場合があります

総合 体育館		各競技場 1回 2時間					トレーニング室 1回 2時間			
		一般(390円)・年長者[65歳以上](110円)・高校生(190円)・小中学生(120円)					高校生以上 (450円)・年長者[65歳以上] (130円)			
日	曜	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場	日	曜	9:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	17:00 ~ 21:00	2階走路
1	土	9:00 ~ 14:00	9:00 ~ 14:00		1	土	○	○	○	9:00~14:00
2	日				2	日	○	○	○	
3	月			9:00~21:00	3	月	○	○	○	
4	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 18:00	9:00~13:00 16:00~21:00	4	火	○	○	○	9:00~21:00
5	水	【平面】9:00~12:00 【全面】12:00~18:00 【半面】18:00~21:00	16:00 ~ 19:00	12:00~14:00	5	水	○	○	○	9:00~21:00
6	木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	12:00~14:00	6	木	✗	○	○	9:00~21:00
7	金	13:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00	9:00~21:00	7	金	○	○	○	13:00~18:00
8	土				8	土	○	○	○	
9	日				9	日	○	○	○	
10	月	9:00 ~ 16:00		9:00~21:00	10	月	○	○	○	9:00~16:00
11	火	9:00 ~ 16:00		9:00~13:00 16:00~21:00	11	火	○	○	○	9:00~16:00
12	水	【平面】9:00~12:00 【全面】12:00~16:00		12:00~14:00	12	水	○	○	○	9:00~16:00
13	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~17:00	13	木	○	○	○	9:00~21:00
14	金	13:00 ~ 21:00	9:00 ~ 18:00	9:00~21:00	14	金	○	○	○	13:00~21:00
15	土		9:00 ~ 19:00		15	土	○	○	○	
16	日	18:00 ~ 21:00	18:00 ~ 21:00	18:00~21:00	16	日	○	○	○	18:00~21:00
17	月	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	17	月	○	○	○	9:00~21:00
18	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	18	火	○	○	○	9:00~21:00
19	水	【平面】9:00~12:00 【全面】12:00~17:00	9:00 ~ 13:00	9:00~16:00	19	水	○	○	○	9:00~17:00
20	木祝	18:00 ~ 21:00	18:00 ~ 21:00	18:00~21:00	20	木祝	○	○	○	18:00~21:00
21	金	9:00 ~ 13:00	9:00 ~ 17:00	9:00~17:00	21	金	○	○	○	9:00~13:00
22	土				22	土	○	○	○	
23	日				23	日	○	○	○	
24	月	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	24	月	○	○	○	9:00~21:00
25	火		9:00 ~ 21:00	18:00~21:00	25	火	○	○	○	
26	水		9:00 ~ 18:00	9:00~16:00	26	水	○	○	○	
27	木		9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	27	木	○	○	○	
28	金	15:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00	9:00~21:00	28	金	○	○	○	15:00~18:00
29	土			17:00~21:00	29	土	○	○	○	
30	日	18:00 ~ 21:00		18:00~21:00	30	日	○	○	○	18:00~21:00
31	月	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 19:00	9:00~21:00	31	月	○	○	○	9:00~21:00

* 施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、20時00分までとします

* (同じチームの方が先に入っていても、20時00分以降は入場できません)

* トレーニング室は、入室を最大25名とします

* 専用利用・大会終了後の個人利用開放については、開放時間の10分前から受付を開始します