

これから登山を始めたい方・一歩進んだ登山を経験したい方へ [初級向]
福岡県山岳・スポーツクライミング連盟北九州地区支部

第63回北九州市民スポーツ大会

安全登山講習会 2025

期 日 2025年11月16日(日) 雨天実施

会 場 門司区矢筈山キャンプ場旧陸軍兵舎遺構

矢筈山ー風師山ー風頭ー旧小森江貯水池 一般登山道

[受付] 8:30 小森江駅 矢筈山まで約70分歩行(林道)

[講義] ★ 10:00-10:40

装備 服装 食糧と水 歩行技術

★ 10:45-11:25

山と天気的基础知識

★ 11:35-12:05

熱中症 低体温症 その他の危険回避

★ 12:05-12:35

スマートフォンによる山岳アプリ活用の基礎

[実習登山] ★ 13:15発 風師山登頂 16:30小森江駅解散予定

地形と登山道 地形図 コンパス使用の基礎 道迷いの防止

参加費 500円

携行品 昼食 飲料水(1リットル以上) 行動食 雨具 防寒着 筆記用具

お申込み **[安全登山講習会]** と明記のうえ、氏名・年齢・住所・電話番号・
緊急連絡先氏名及び電話 を 下記連絡先アドレス にご送信ください

9月30日までの受付で定員(25名様)を上回った場合は抽選のうえ
結果を10月5日までにメールにてお知らせいたします

その後も余裕があればお受けしますので下記電話にてお問合せください

福岡県山岳・スポーツクライミング連盟北九州地区支部事務局

090-7928-6470

講義・実習は主として(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(山岳)が行います
矢筈山キャンプ場には水道がありますが山上のため水の出ない場合があります
北九州市居住以外の方もご参加いただけます

連絡先アドレス anzentozan21@yahoo.co.jp

主 催 北九州市・北九州市教育委員会・(公財)北九州市スポーツ協会ほか
主 管 福岡県山岳・スポーツクライミング連盟北九州地区支部