

# 総合体育館 12月の個人利用日

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・バトン・新体操
第2競技場	月・水・金曜日	卓球・バウンドテニス・ソフトバレー
	火・木・土曜日	バドミントン・インディアカ
	日曜日	卓球・バドミントン
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型



公式ホームページ



Instagram  
はじめました

\*この表は予定です。変更になる場合があります

総合 体育館	各競技場 1回 2時間			高校生以上 (450円)・年長者[65歳以上] (130円)	トレーニング室 1回 2時間					
	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場		日	曜	9:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	17:00 ~ 21:00	2階走路
1 月	12:00 ~ 19:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	1 月	○	○	○	○	○	12:00~19:00
2 火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 14:00	9:00~21:00	2 火	×	○	○	○	○	9:00~21:00
3 水	【全面】12:00 ~ 19:00 【半面】19:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	3 水	○	○	○	○	○	12:00~21:00
4 木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	4 木	○	○	○	○	○	9:00~21:00
5 金				5 金	○	○	○	○	○	
6 土				6 土	×	×	○			
7 日	17:00 ~ 21:00	17:00 ~ 21:00	17:00~21:00	7 日	○	○	○	○	○	17:00~21:00
8 月	12:00 ~ 19:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	8 月	○	○	○	○	○	12:00~19:00
9 火	【全面】9:00 ~ 19:00 【半面】19:00 ~ 21:00	9:00 ~ 14:00	9:00~21:00	9 火	○	○	○	○	○	9:00~21:00
10 水		9:00 ~ 18:00	16:00~21:00	10 水	○	○	○	○	○	
11 木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	11 木	○	○	○	○	○	9:00~21:00
12 金	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00	9:00~21:00	12 金	○	○	○	○	○	9:00~18:00
13 土				13 土	○	○	○	○	○	
14 日				14 日	○	○	○	○	○	
15 月	12:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	15 月	○	○	○	○	○	12:00~21:00
16 火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	16 火	○	○	○	○	○	9:00~21:00
17 水	12:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	17 水	○	○	○	○	○	12:00~21:00
18 木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	18 木	○	○	○	○	○	9:00~21:00
19 金	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 19:00	9:00~21:00	19 金	○	○	○	○	○	9:00~21:00
20 土	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 15:00	9:00~17:00	20 土	○	○	○	○	○	9:00~17:00
21 日	17:00 ~ 21:00	17:00 ~ 21:00	17:00~21:00	21 日	○	○	○	○	○	17:00~21:00
22 月	12:00 ~ 17:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	22 月	○	○	○	○	○	12:00~17:00
23 火				23 火	○	○	○	○	○	
24 水				24 水	○	○	○	○	○	
25 木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	25 木	○	○	○	○	○	9:00~21:00
26 金				26 金	○	○	○	○	○	
27 土				27 土	×	×	○			
28 日	18:00 ~ 21:00	18:00 ~ 21:00	18:00~21:00	28 日	○	○	○	○	○	18:00~21:00
29 月	休館日 12/29(月)~1/3(土)			29 月						
30 火				30 火	休館日 12/29(月)~1/3(土)					
31 水				31 水						

\* 施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、20時00分までとします

\* (同じチームの方が先に入っていても、20時00分以降は入場できません)

\* トレーニング室は、入室を最大25名とします

\* 専用利用・大会終了後の個人利用開放については、開放時間の10分前から受付を開始します

詳しくは、北九州市スポーツ協会のHPをご覧ください

令和7年11月20日

北九州市立総合体育館 TEL 652-4001