

# 総合体育館 12月の個人利用日

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・バトン・新体操
第2競技場	月・水・金曜日	卓球・バウンドテニス・ソフトバレー
	火・木・土曜日	バドミントン・インディアカ
	日曜日	卓球・バドミントン
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型



公式ホームページ



Instagram  
はじめました

\*この表は予定です。変更になる場合があります

総合 体育館		各競技場 1回 2時間 一般(390円)・年長者[65歳以上](110円)・高校生(190円)・小中学生(120円)					トレーニング室 1回 2時間 高校生以上 (450円)・年長者[65歳以上] (130円)			
日	曜	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場	日	曜	9:00 ↓ 13:00	13:00 ↓ 17:00	17:00 ↓ 21:00	2階走路
1	月	12:00 ~ 19:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	1	月	○	○	○	12:00~19:00
2	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 14:00	9:00~21:00	2	火	×	○	○	9:00~21:00
3	水	【全面】12:00 ~ 19:00 【半面】19:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	3	水	○	○	○	12:00~21:00
4	木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	4	木	○	○	○	9:00~21:00
5	金				5	金	○	○	○	
6	土				6	土	×	×	○	
7	日	17:00 ~ 21:00	17:00 ~ 21:00	17:00~21:00	7	日	○	○	○	17:00~21:00
8	月	12:00 ~ 19:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	8	月	○	○	○	12:00~19:00
9	火	【全面】9:00 ~ 19:00 【半面】19:00 ~ 21:00	9:00 ~ 14:00	9:00~21:00	9	火	○	○	○	9:00~21:00
10	水		9:00 ~ 18:00	16:00~21:00	10	水	○	○	○	
11	木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	11	木	○	○	○	9:00~21:00
12	金	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00	9:00~21:00	12	金	○	○	○	9:00~18:00
13	土				13	土	○	○	○	
14	日				14	日	○	○	○	
15	月	12:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	15	月	○	○	○	12:00~21:00
16	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	16	火	○	○	○	9:00~21:00
17	水	12:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	17	水	○	○	○	12:00~21:00
18	木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	18	木	○	○	○	9:00~21:00
19	金	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 19:00	9:00~21:00	19	金	○	○	○	9:00~21:00
20	土	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 15:00	9:00~17:00	20	土	○	○	○	9:00~17:00
21	日	17:00 ~ 21:00	17:00 ~ 21:00	17:00~21:00	21	日	○	○	○	17:00~21:00
22	月	12:00 ~ 17:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	22	月	○	○	○	12:00~17:00
23	火				23	火	○	○	○	
24	水				24	水	○	○	○	
25	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	25	木	○	○	○	9:00~21:00
26	金				26	金	○	○	○	
27	土				27	土	×	×	○	
28	日	18:00 ~ 21:00	18:00 ~ 21:00	18:00~21:00	28	日	○	○	○	18:00~21:00
29	月	休館日 12/29(月)~1/3(土)			29	月	休館日 12/29(月)~1/3(土)			
30	火				30	火				
31	水				31	水				

- \* 施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、20時00分までとします
- \* (同じチームの方が先に入っても、20時00分以降は入場できません)
- \* トレーニング室は、入室を最大25名とします
- \* 専用利用・大会終了後の個人利用開放については、開放時間の10分前から受付を開始します

詳しくは、北九州市スポーツ協会のHPをご覧ください

令和7年11月20日

北九州市立総合体育館 Tel 652-4001