

# 総合体育館 1月の個人利用日【12月24日更新】

\* 赤字が変更部分です

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・バトン・新体操
第2競技場	月・水・金曜日	卓球・バウンドテニス・ソフトバレー
	火・木・土曜日	バドミントン・インディアカ
	日曜日	卓球・バドミントン
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型



公式ホームページ



インスタグラム  
はじめました

\* この表は予定です。変更になる場合があります

総合 体育館		各競技場 1回 2時間					トレーニング室 1回 2時間		
日	曜	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場	日	曜	9:00 13:00 13:00	13:00 17:00 17:00	17:00 21:00 21:00
1	木	休館日 12/29(月)～1/3(土)			1	木	休館日 12/29(月)～1/3(土)		
2	金				2	金			
3	土				3	土			
4	日	9:00 ~ 21:00			4	日	○	○	○
5	月	9:00 ~ 19:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	5	月	○	○	○
6	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	6	火	○	○	○
7	水	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	7	水	○	○	○
8	木	9:00 ~ 21:00  〔走路〕 9:00 ~ 10:30 11:30 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	8	木	○	○	○
9	金	【半面】 9:00 ~ 13:00 【全面】 13:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	9:00~18:00	9	金	○	○	○
10	土				10	土	○	○	○
11	日				11	日	○	○	○
12	月祝				12	月祝	○	○	○
13	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 17:00	9:00~13:00 16:00~21:00	13	火	○	○	○
14	水		16:00 ~ 21:00	16:00~21:00	14	水	○	○	○
15	木		9:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	15	木	○	○	○
16	金				16	金	○	○	○
17	土				17	土	×	×	18時から ○
18	日				18	日	×	×	18時から ○
19	月	12:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~21:00	19	月	○	○	○
20	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 14:00 16:00 ~ 21:00	9:00~13:00 16:00~21:00	20	火	×	○	○
21	水	12:00 ~ 21:00	12:00 ~ 19:00	12:00~14:00 16:00~21:00	21	水	○	○	○
22	木	9:00 ~ 18:00	12:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	22	木	○	○	○
23	金	【半面】 9:00 ~ 13:00 【全面】 13:00 ~ 21:00	9:00 ~ 18:00	9:00~18:00	23	金	○	○	○
24	土				24	土	○	○	○
25	日				25	日	×	×	○
26	月	【全面】 12:00 ~ 19:00 【半面】 19:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~21:00	26	月	○	○	○
27	火	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 14:00 16:00 ~ 19:00	9:00~13:00 16:00~21:00	27	火	×	○	○
28	水	12:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	28	水	○	○	○
29	木	9:00 ~ 18:00	12:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	29	木	○	○	○
30	金	【半面】 9:00 ~ 13:00 【全面】 13:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~18:00	30	金	○	○	○
31	土				31	土	○	○	○

\* 施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、20時00分までとします

\* (同じチームの方が先に入っていても、20時00分以降は入場できません)

\* トレーニング室は、入室を最大25名とします

\* 専用利用・大会終了後の個人利用開放については、開放時間の10分前から受付を開始します

詳しくは、北九州市スポーツ協会のHPをご覧ください

北九州市立総合体育館 TEL 652-4001