

# 総合体育館 個人利用日【4月1日(水)～4月19日(日)】

令和8年3月25日更新 \*赤字が変更箇所です

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・バトン・新体操
第2競技場	月・水・金曜日	卓球・バウンドテニス・ソフトバレー
	火・木・土曜日	バドミントン・インディアカ
	日曜日	卓球・バドミントン
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型



公式ホームページ



Instagram  
はじめました

総合体育館		各競技場 1回 2時間 一般(390円)・年長者[65歳以上](110円)・高校生(190円)・小中学生(120円)			トレーニング室 1回 2時間 高校生以上 (450円)・年長者[65歳以上] (130円)					
日	曜	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場	日	曜	9:00 5 13:00	13:00 5 17:00	17:00 5 21:00	2階走路
4/1	水				4/1	水	○	○	○	
4/2	木				4/2	木	○	○	○	
4/3	金		13:00 ~ 17:00		4/3	金	○	○	○	
4/4	土				4/4	土	×	×	○	
4/5	日				4/5	日	×	×	○	
4/6	月	9:00 ~ 18:00	12:00 ~ 17:00	16:00~21:00	4/6	月	○	○	○	9:00~18:00
4/7	火	18:00 ~ 21:00	18:00 ~ 21:00	18:00~21:00	4/7	火	○	○	○	18:00~21:00
4/8	水	【全面】9:00 ~ 19:00 【半面】19:00 ~ 21:00	9:00 ~ 18:00	16:00~21:00	4/8	水	○	○	○	9:00~21:00
4/9	木	9:00 ~ 12:00	12:00 ~ 21:00	16:00~21:00	4/9	木	○	○	○	9:00~12:00
4/10	金				4/10	金	○	○	○	
4/11	土				4/11	土	○	○	○	
4/12	日				4/12	日	○	○	○	
4/13	月	12:00 ~ 18:00	12:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~21:00	4/13	月	○	○	○	12:00~18:00
4/14	火	【全面】9:00 ~ 19:00 【半面】19:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~13:00 16:00~21:00	4/14	火	×	○	○	9:00~21:00
4/15	水	18:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~21:00	4/15	水	○	○	○	18:00~21:00
4/16	木	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	12:00~14:00 16:00~21:00	4/16	木	○	○	○	9:00~21:00
4/17	金	【半面】9:00 ~ 12:00 【全面】12:00 ~ 21:00	9:00 ~ 18:00	12:00~14:00 16:00~21:00	4/17	金	○	○	○	9:00~21:00
4/18	土		9:00 ~ 18:00		4/18	土	○	○	○	
4/19	日	18:00 ~ 21:00	18:00 ~ 21:00	18:00~21:00	4/19	日	○	○	○	18:00~21:00

- \* 施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、20時00分までとします
- \* (同じチームの方が先に入っても、20時00分以降は入場できません)
- \* トレーニング室は、入室を最大25名とします
- \* 専用利用・大会終了後の個人利用開放については、開放時間の10分前から受付を開始します
- \* この表は予定です。変更になる場合があります。

詳しくは、北九州市スポーツ協会のHPをご覧ください

◆ 4/13(月)に、4/20(月)～5月3日(日)の個人利用日をお知らせいたします