

三世代で一緒に楽しもう!

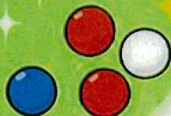
レッツスポーツ

～3世代で楽しもう～

三世代で、スポーツの楽しさを体感してみませんか?

ニュースポーツを
体験!

インディアカ ポッチャ



リズム運動で
体を動かそう!



ボールを使った
運動で楽しく
チャレンジ!



子どもから高齢者まで

「3世代」が
スポーツを通じて
楽しく交流できる
イベントです!

日 時

2026年9月12日(土) 10:00～15:00

受付開始 9:30～ / 昼食休憩 12:00～13:00

場 所

北九州市立八幡東体育館 および 高炉台球場
〒805-0019 北九州市八幡東区中央3丁目9番6号

参加資格

北九州市在住・在勤・在校の方
※未就学児は保護者同伴

参加費

無料

持ち物・服装

動きやすい服装、室内用シューズ(体育館用)・運動靴(球場用)
タオル、飲料水、昼食(各自必要に応じてご用意ください)

申込方法

事前申込み不要(当日、直接会場の受付までお越しください)

そ の 他

- 台風等の荒天の場合は中止します。
(午前が雨天の場合、球場種目(サッカー)は中止となります)
- スポーツ保険は主催者側で加入します。
- 当日の怪我については、応急処置のみおこないます。

※AMのみ、PMのみのご参加の方は
別途お問い合わせください

お問合せ

北九州市立八幡東体育館(八幡東管理事務所)
〒805-0019 北九州市八幡東区中央3丁目9番6号
☎(093) 662-9000

当日スケジュール

AM
(午前)

9:30～ 受付開始(八幡東体育館)

10:00～12:00 ニュースポーツ体験 /
リズム運動(リズムステップ・リズムジャンプ)

12:00～13:00 昼食・休憩

PM
(午後)

13:00～14:30 ボールを使った運動体験
(バスケットボール・サッカー)

14:30～15:00 終了・後片付け・退場

家族やお友だちと一緒に、
楽しい1日を過ごしましょう!



主 催	(公財) 北九州市スポーツ協会
共 催	北九州市
主 管	株式会社ギラヴァンツ北九州