総合体育館　個人利用日　◆　10月5日(月)～10月18日(日) ◆

10月3日更新

＊変更は、黄色塗りつぶし箇所です

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・バトン・新体操
第2競技場	月・水・金曜日	卓球・バウンドテニス・ソフトバレー
	火・木・土曜日	バドミントン・インディアカ
	日曜日	卓球・バドミントン
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型

公式ホームページ

インスタグラム
はじめました

総合体育館		各競技場　1回　2時間 一般(390円)・年長者[65歳以上](110円)・高校生(190円)・小中学生(120円)					トレーニング室　1回　2時間 高校生以上　(450円)・年長者[65歳以上]　(130円)			
日	曜	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場	日	曜	9:00 ～ 13:00	13:00 ～ 17:00	17:00 ～ 21:00	2階走路
10/5	月				10/5	月	○	○	○	
10/6	火	17:00　～　21:00		17:00～21:00	10/6	火	×	○	○	17:00～21:00
10/7	水	9:00　～　13:00 ＊走路不可			10/7	水	○	○	○	走路不可
10/8	木		17:00　～　21:00	17:00～21:00	10/8	木	○	○	○	
10/9	金			17:00～21:00	10/9	金	○	○	○	
10/10	土				10/10	土	○	○	○	
10/11	日				10/11	日	○	○	○	
10/12	月		9:00　～　21:00		10/12	月	○	○	○	
10/13	火	9:00　～　21:00 ＊9:00-12:00 走路不可	9:00-17:00	9:00～13:00 16:00～21:00	10/13	火	×	○	○	9:00～21:00 ＊9:00-12:00 走路不可
10/14	水	16:00　～　21:00	9:00　～　18:00	16:00～21:00	10/14	水	○	○	○	16:00～21:00
10/15	木	【半面】 9:00　～　13:00 ★バスケ利用不可 【全面】 13:00　～　21:00	12:00　～　16:00	12:00～14:00 16:00～21:00	10/15	木	○	○	○	9:00～21:00
10/16	金	12:00　～　17:00	13:00　～　18:00	12:00～21:00	10/16	金	○	○	○	12:00～17:00
10/17	土	9:00　～　17:00	15:00　～　21:00	9:00～12:00 16:00～21:00	10/17	土	○	○	○	9:00～17:00
10/18	日				10/18	日	○	○	○	

＊　施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、**20時00分**までとします

＊　(同じチームの方が先に入っていても、20時00分以降は入場できません)

＊　トレーニング室は、入室を最大**25名**とします

＊　専用利用・大会終了後の個人利用開放については、開放時間の10分前から受付を開始します

＊　＊この表は予定です。変更になる場合があります

詳しくは、北九州市スポーツ協会のHPをご覧ください

◆　10/12(月)に 10/19(月)～11月1日(日)の個人利用をお知らせします

北九州市立総合体育館　TEL　652-4001