総合体育館　個人利用日　◆　11月2日(月)～11月15日(日)◆

10月29日更新　＊赤字が変更箇所です

【個人利用可能種目】

第1競技場	全曜日	バレー・バスケットボール・テニス・バトン・新体操
第2競技場	月・水・金曜日	卓球・バウンドテニス・ソフトバレー
	火・木・土曜日	バドミントン・インディアカ
	日曜日	卓球・バドミントン
第3競技場	全曜日	ストレッチ・エアロ・ヨガ・ダンス・太極拳・空手型

公式ホームページ

インスタグラム
はじめました

＊この表は予定です。変更になる場合があります

総合体育館		各競技場　1回　2時間 一般(390円)・年長者[65歳以上](110円)・高校生(190円)・小中学生(120円)					トレーニング室　1回　2時間 高校生以上　(450円)・年長者[65歳以上]（130円）			
日	曜	第1競技場・2階走路	第2競技場	第3競技場	日	曜	9:00 ～ 13:00	13:00 ～ 17:00	17:00 ～ 21:00	2階走路
11/2	月	9:00　～　17:00 ＊走路不可　9:00-12:00	12:00　～　21:00	12:00～14:00	11/2	月	○	○	○	12:00～17:00
11/3	火祝				11/3	火祝	○	○	○	
11/4	水				11/4	水	○	×	×	
11/5	木	13:00　～　21:00	9:00　～　21:00	13:00～17:00	11/5	木	○	○	○	13:00～21:00
11/6	金	12:00　～　17:00	12:00　～　17:00	9:00～21:00	11/6	金	○	○	○	12:00～17:00
11/7	土				11/7	土	○	○	○	
11/8	日				11/8	日	○	○	○	
11/9	月				11/9	月	○	○	○	
11/10	火				11/10	火	×	○	○	
11/11	水				11/11	水	○	○	○	
11/12	木				11/12	木	○	○	○	
11/13	金				11/13	金	×	×	×	
11/14	土				11/14	土	×	×	18:00～ ○	
11/15	日				11/15	日	×	×	18:00～ ○	

＊　施設の利用は9時から21時までとし、最終の受付及び入場は、**20時00分**までとします

＊　（同じチームの方が先に入っていても、20時00分以降は入場できません）

＊　トレーニング室は、入室を最大**25名**とします

＊　専用利用・大会終了後の個人利用開放については、開放時間の10分前から受付を開始します

詳しくは、北九州市スポーツ協会のHPをご覧ください

◆　11/9（月）に11/16（月）～11月29日（日）の個人利用をお知らせします

北九州市立総合体育館　TEL　652-4001